

A romantic sunset scene with a couple in a field of glowing flowers. The background is a warm, golden-yellow sky with a bright sun in the upper right corner. In the foreground, a couple is seen from behind, standing in a field of tall, golden flowers that are glowing with a soft, ethereal light. The overall mood is romantic and dreamy.

什麼是愛情？

你是否曾經有過喜歡的人？



如果你是古代人，你
會愛上她嗎？

戀愛的第一個要件：

情人眼裡出西施

請問你如何分辨下列詞語的 差異



我很欣賞你

欣賞



非常喜欢你

喜歡



给你一个眼神

愛戀



HSS 我是女人
I Am Woman

裡面的男女主角彼此間的關係是？

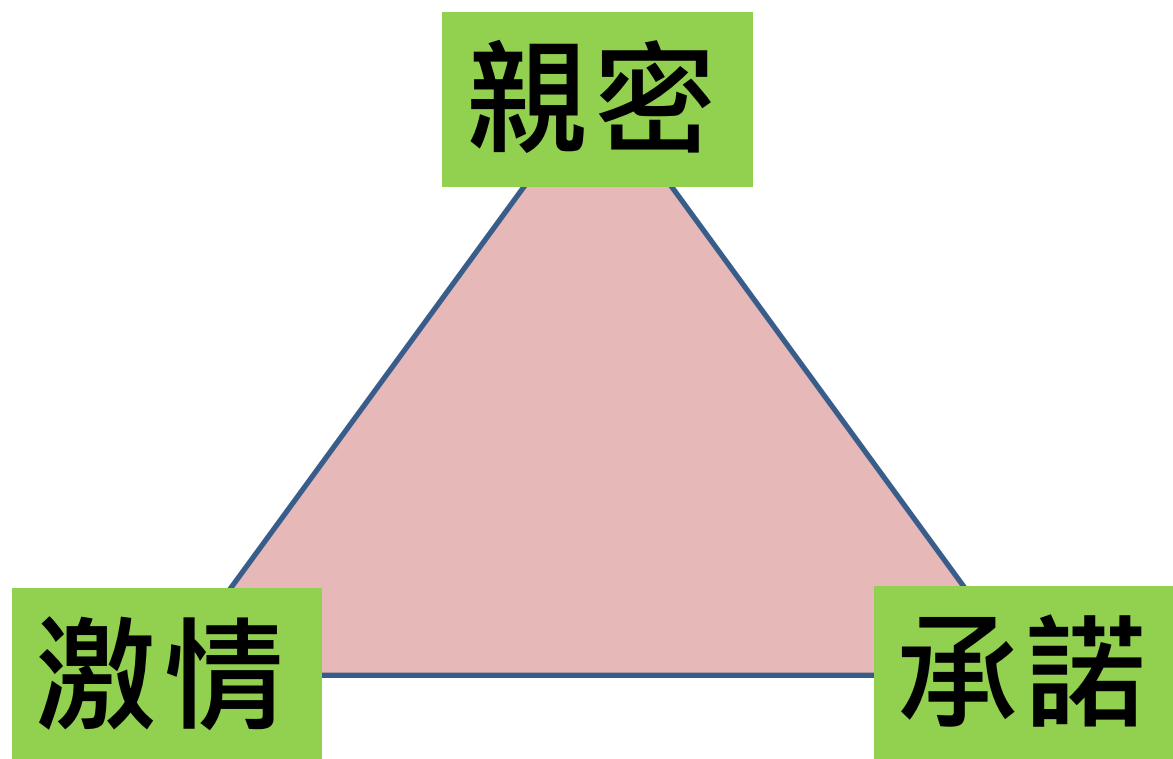
欣賞

喜歡

愛戀

愛情的三角理論

心理學家史登柏格認為愛情有三個基本元素，各屬於三個不同的向度



親密

一種與伴侶親近、連結的、歸屬感、
心與心交流的感情經驗，屬於愛的情
感向度。(心理性層面)



愛的三部曲：
友情、愛情、
婚姻。

激情

強烈渴望與伴侶結合，混著浪漫、外表吸引力及性趨力的動力，屬於愛的動機向度。
(生理與情感性的強烈吸引力)



承諾

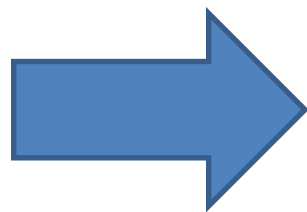
包括短期的決定愛一人與長期的承諾去維持愛的關係，屬於愛的認知向度。(社會性屬



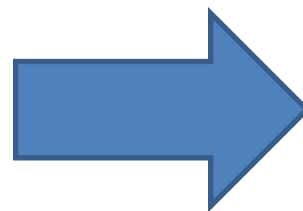
戀愛 的第二個要件：

愛是有順序性的

欣賞特質



喜歡相處



愛戀承諾



사랑에 관한 가장 잘못된 오해는
현실을 직시해야 한다는 믿음이다
현실의 문제도 시간이 지나면
아주 작은 추억에 불과하니까...

愛情(夢想)與麵包(現實)

你選擇哪一個？

可以同時並存嗎？

Top 10 skills

in 2020

1. Complex Problem Solving
2. Critical Thinking
3. Creativity
4. People Management
5. Coordinating with Others
6. Emotional Intelligence
7. Judgment and Decision Making
8. Service Orientation
9. Negotiation
10. Cognitive Flexibility



說說你所認識的陽岱鋼...



你想成為他嗎？

首先你必須先面對**意志力**的
考驗

不能放假、不用手機、不交女友

想辦法讓自己成為更好的人

戀愛

的第三個要件：

愛戀中的兩人
都要
持續保持進步，
才能減少衝突的發生



戀愛

的第四個要件：

愛情中要相互扶持，
彼此體諒才能長久。



**跟女主角交往需要注意
哪些事？**

戀愛的第五個要件：

**練習喜愛對方的
一切！**



vevo

你覺得分手時會產生些什麼情緒？

戀愛

的第六個要件：

即使緣分盡了，
也不能傷害對方！





面對宅

接受宅

處理宅

放下宅

法鼓山聖嚴

