

二〇二三年十二月二十四日

慈大附中

幸福祖孫志工出隊



這學期最後一次出隊，恰逢耶誕節前夕，每位志工戴上聖誕帽為今天的活動增添幾分耶誕氣息，志工們帶著專為阿公、阿嬤量身訂做的遊戲及一顆歡喜的心來到養護中心，期望能帶給阿公、阿嬤一個歡樂的耶誕節。



活動概況

時間：十二月二十四日

地點：國軍花蓮總醫院

附設一般照護中心

全民養護中心

師長：8人

學生：50人



國軍花蓮總醫院附設
一般照護中心



今天張珍瑋護理長早已在
門口等候志工，除了感恩
及歡迎志工外，還特別表
達長輩們很盼望今天「孫
子」的到來。



一如往常，志工首先跟阿公、阿嬤打招呼並且自我介紹，長輩們則以掌聲來表示歡迎。



志工小心翼翼地幫阿公、
阿嬤帶上自製的可愛三角
帽，阿公、阿嬤很配合地
讓「孫子」戴上。



一開始，林嗣耘同學帶來
破冰——兩隻老虎手指操」，
活動了長輩的雙手，同時
也拉近彼此的距離。



做完熱身，接著進入刺激的「甩呀甩」的分組PK賽，首先分成兩組，每組代表長輩手上各拿一張紙，紙上夾滿夾子，比賽開始看誰先把紙上夾子先甩光。





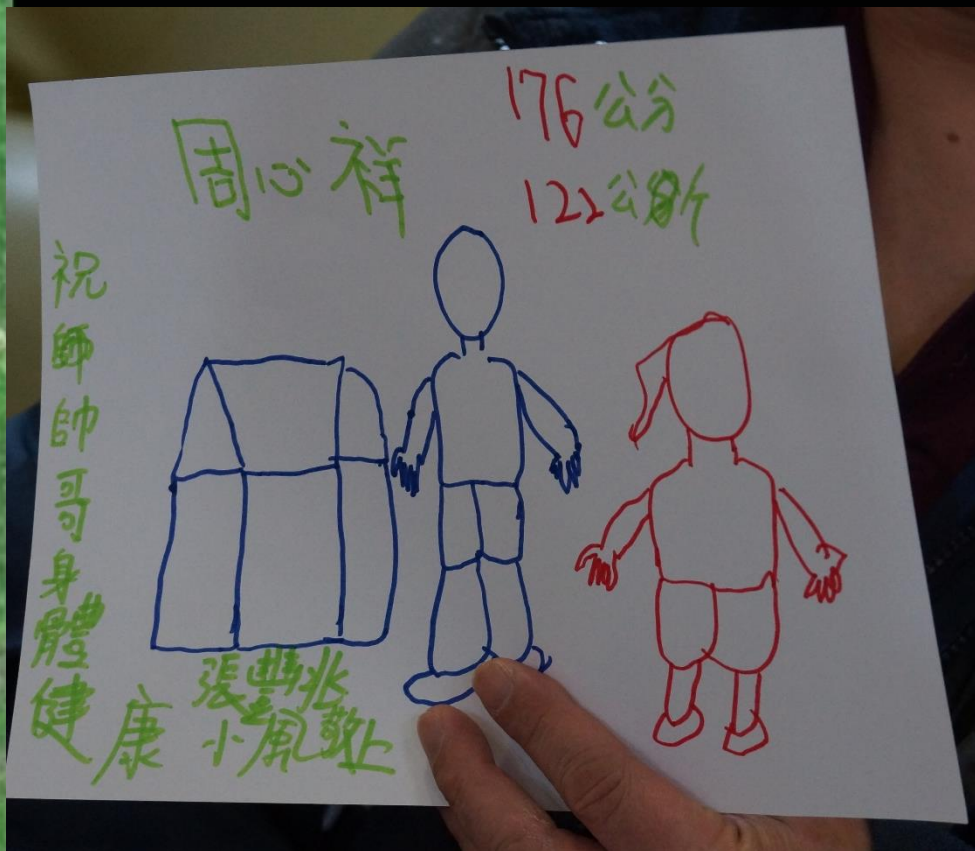
只見長輩們拚全力把手上
的紙不停甩動，幾乎忘了
自己的手是無力、而且會
顫抖。志工們很疼惜阿公、
阿嬤，故意把夾子夾一點
點紙，讓他們更容易甩掉。



經過一陣激戰後，兩組打成平手，大家以愛的鼓勵結束這個階段遊戲。志工讓阿公、阿嬤畫自畫像。不會畫畫不長輩，志工永遠是他們的左右手。



住民周心祥先生畫了自己
身高176公分、體重122公
斤，一旁是老婆，還畫了
一個家。自我介紹時，特
別強調「我是哥哥啦！」



「小隻」李恩宇同學應景
畫了一棵聖誕樹送給阿嬤，
並用注音寫 **阿嬤我愛**
您！」阿嬤收到非常開心。



雖然只是一張紙，卻是阿公、阿嬤一筆一畫畫下來，護理人員把它一一貼在作品公告欄，好好珍惜著。



活動尾聲志工帶來「一家
人」歌曲跟阿公、阿嬤道
別，並獻上「幸福吉祥吊
飾」，祝福他們未來一年
健康平安。



全民養護中心



平安夜這一天，除了報
佳音，我們帶著愛和祝
福來與全民養護中心的
阿公阿嬤們歡樂互動。



利用「We wish you a
merry christmas」這首歌
和簡易「十巧手」的帶動，
我們讓阿公阿嬤感受到濃
濃的聖誕氣息，也拉進彼
此的距離。



「畫我爺爺奶奶」

孩子們小手牽大手，一筆
一畫描繪著眼中的爺爺
奶奶，樸實的筆觸、繽
紛的色彩，讓人忍不住
直呼好可愛喔！





「丟乒乓球連線」

訓練眼手的協調和肌力，
瞄準再瞄準，看誰先連線
，孩子們比阿公阿嬤還緊
張呢！



「拍拿放」

「拍拿拿放、拍拿放」，
這遊戲除了眼耳手協調，
更有專注力、反應力、節
奏感的訓練，阿公阿嬤們
努力跟上指令，手忙心不
亂。



「歡唱一百」

愛唱歌的阿公阿嬤，拿起
麥克風架勢十足，台語國
語都難不倒，校長也帶動
大家伴著歌聲翩翩起舞。

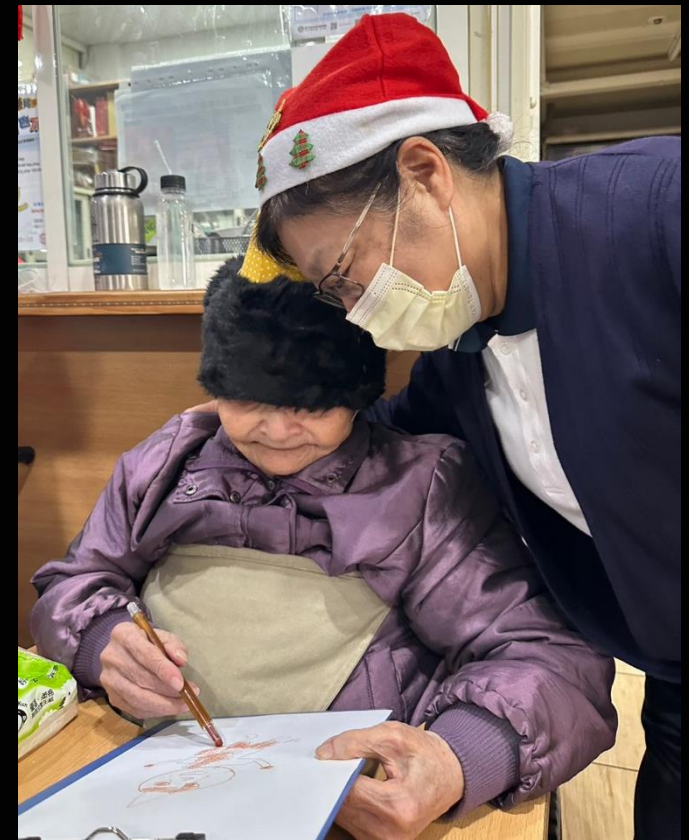


在一家人的歌聲中，為今
日畫下歡喜的句點，也送
上充滿年節喜慶的小燈籠
祝福阿公阿嬤。



校長與孩子們在平安夜
這天，一起陪伴著阿公
阿嬤，帶來滿滿的溫暖
與關懷。

校長也鼓勵孩子們，活
動中所學的所感受到的
，孝親日回到家，別忘
了跟自己的阿公阿嬤多
關心多互動，不只是做
志工付出，行善、行孝
不能等。



歡笑祝福洋溢，感恩關懷
圍繞，因付出而美好的平
安夜。



易宥廷同學第一次參加出
隊，心裡有點害怕，今天
陪伴一位72歲的阿公，因
車禍住進機構，宥廷分享
下次再來就不會再害怕了。



江宥威(右)、李佳家同學
分享第一次出隊不敢牽阿
嬤的手，這次有牽到阿嬤
的手很開心，接著說，這
位阿嬤一直想回家，這讓
我想到我是住宿生，應該
要花多一
點時間陪
家人，或
打電話關
心家人。



吳姿霈老師分享，這個活動讓我看到孩子不一樣的
一面，尤其看到兒子可以
落落大方地跟長輩互動，
非常感動。同時期望下學
期能繼續看到大家。



畢業於



慈中，

目前是實習老師的李沂芃
老師分享第一次以老師身
分來陪伴阿公、阿嬤，看
到志工牽著阿公、阿嬤的
手比「一家人」手語時非
常感動，期望大家把這份
感動帶回家與家人分享。

感恩李玲惠校長、葉宜
鑫主任、方怡琇老師、
郭師企老師、王靜誼老
師、林瑾璇老師、李沂
芄老師、劉玟瑄老師等
，撥冗參與「幸福祖孫
志工」出隊，共同圓滿
此次的活動。



恭祝 上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮