

二〇二三年十一月十一日

慈大附中

幸福祖孫志工出隊



三年的疫情中斷到養護  
中心的機會，十月份的  
出隊又因租不到遊覽車  
而取消，雖然志工們萬  
事俱備，因緣不具足仍  
然無法成行，這件事情  
讓我們深深體會到凡事  
不是想好、準備好就能  
做得到，還是要靠因緣、  
機會才能圓滿。



志工們兩個月前就開始  
籌備，經過數次的討論  
會議、道具製作、實地  
操作模擬：，就是為了  
讓爺爺奶奶玩得更盡興。



# 活動概況

時間：十一月十一日

地點：國軍花蓮總醫院

附設一般照護中心

全民養護中心

師長：6人

學生：46人



國軍花蓮總醫院附設  
一般照護中心





遊覽車緩緩駛進醫院，  
遠遠已看見張珍瑋護理  
長已在門口等待，並熱  
情招呼。



張護理長得知志工們都  
是自願自假來陪長輩都  
讚嘆不已，護理長除了  
熱情招呼並用心教導如  
何與這裡的長輩互動及  
該注意的事項，志工各  
個專注聆聽，深怕遺漏  
任何重點。





一開始，志工向阿公阿  
嬤問好、自我介紹，並  
由國一大愛班林嗣耘帶  
來「破冰」伊比呀呀遊  
戲，來拉進彼此的距離。





接著，志工帶來一連串  
動、靜態的遊戲，首先  
由高一年級班呂安潔帶  
來「青蛙回家」及「杯  
子排路隊」的PK賽。

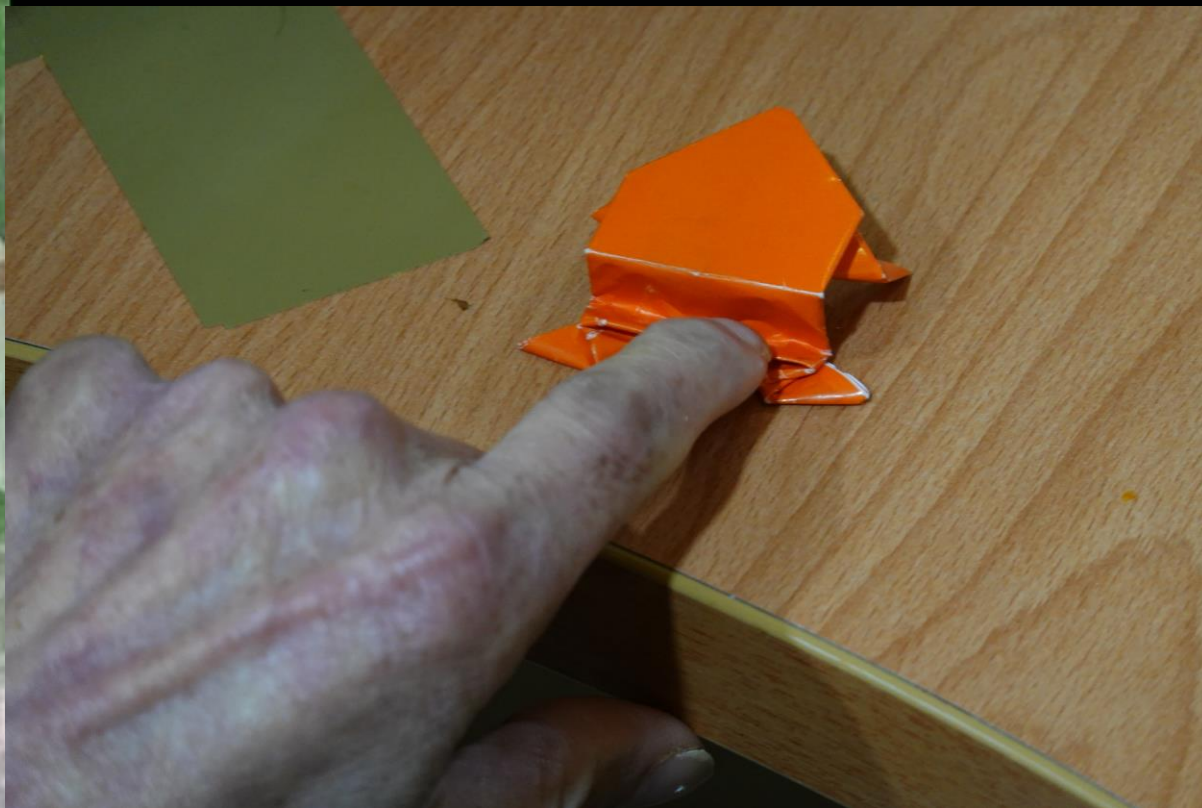


「青蛙回家」的遊戲，安潔首先將阿公阿嬤分成2組，桌子中央是青蛙的家，每人手上都有3隻青蛙，在一定時間內看哪一組最多青蛙回到家就獲勝。還有進階版個人賽，看誰最先讓青蛙回到家就獲勝，小志工在一旁加油吶喊，阿公阿嬤實力相當，最後大家都獲得小禮物。













下一個遊戲則是與爺奶  
奶一同「完成一幅畫」，  
有的阿公阿嬤手比較沒  
力氣，志工們貼心握起  
他們的手，細心一筆一  
畫合作完成作品。







遊戲中，志工不忘找話  
題跟阿公阿嬤互動，年  
紀最小的國小二年一班  
李恩宇是今天的焦點，  
大家都用台語叫他「小  
隻」，搶著要握握他的  
小手，跟他  
說幾句話，  
「小隻」也  
很健談，天  
南地北跟長  
者無話不談。



奶奶說「小隻」很像家  
中的小孫子，跟他特別  
投緣，所以對他特別疼  
愛；坐在對面的阿公很  
羨慕，頻頻揮手：說  
「小隻」過來、「小隻」  
過來。





活動到尾聲，志工牽起  
阿公阿嬤的手一起唱起  
「一家人」，志工們跟  
長輩約下個月還要來陪  
伴他們，最後互道珍重  
結束今天的活動。



# 全民養護中心





一到全民養護中心大家與  
阿公阿嬤們自我介紹並問  
候道好，而喜歡下棋的阿  
公，迫不及待跟同學下起  
棋來。





在伊比呀呀這首歌的帶動  
下，我們幫阿公阿嬤「壓  
一壓」、「拍一拍」、  
「捏一捏」，相信每一位  
阿公阿嬤都能感受到我們  
愛的力量。



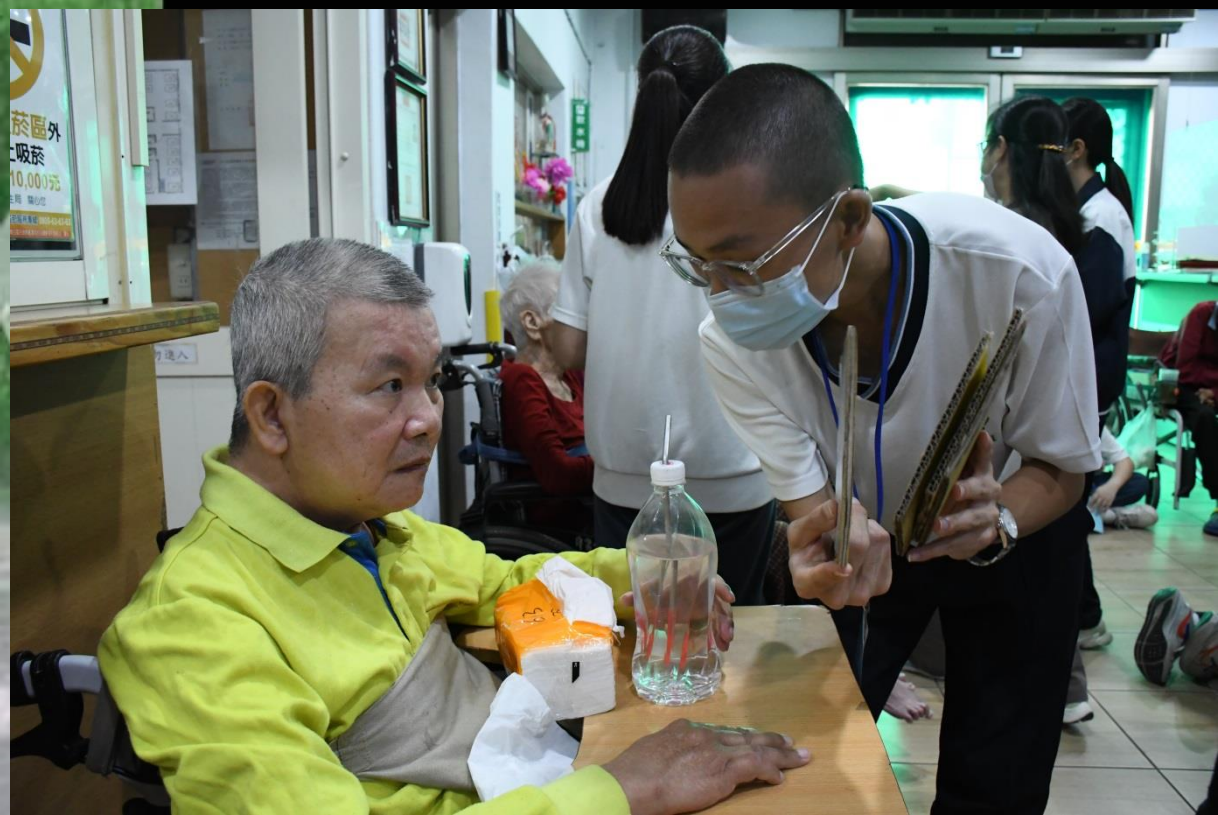
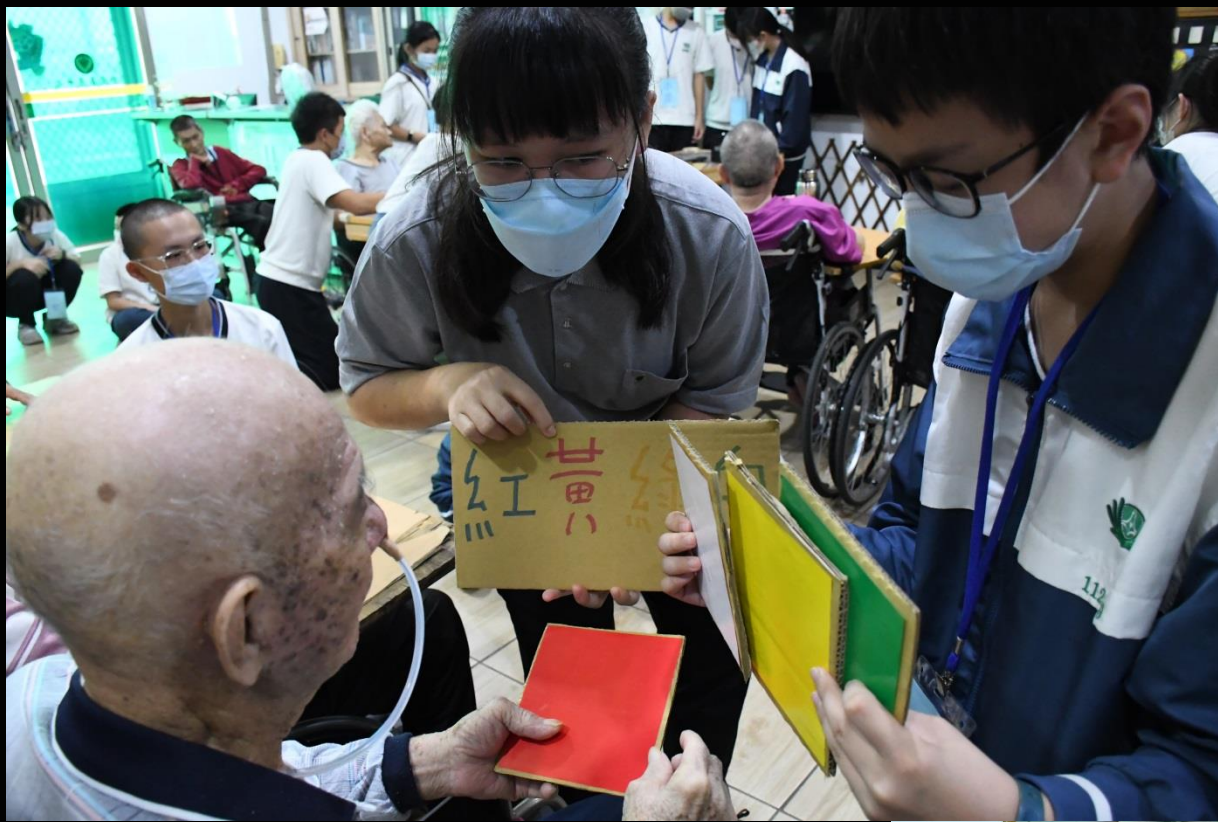


全民養護中心的阿公阿嬤  
大多都是中、重度失能的  
長輩，「丟紙球」看似簡  
單的動作，卻讓他們費了  
不少力，孩子們一起為他  
們加油鼓勵。





不同顏色的紙卡，讓阿公  
阿嬤動動腦排一排，也訓  
練對顏色的認知。





帶著阿公阿嬤折紙飛機、  
畫紙飛機，好像回到童年  
，那單純無憂的歲月，射  
出的紙飛機，畫出的弧線  
，就像今日微笑的眼，單  
純的心。









看阿公阿嬤專注的神，賓  
果連連看究竟連了幾條線  
呢！







在一家人的歌聲中，為今  
日畫下歡喜的句點，一一  
感恩阿公阿嬤，期待再相  
見。



這次出隊由高一的同學規劃、準備道具、帶動及主持，大家都是第一次來到全民養護中心，卻很勇敢的跨出這一步。





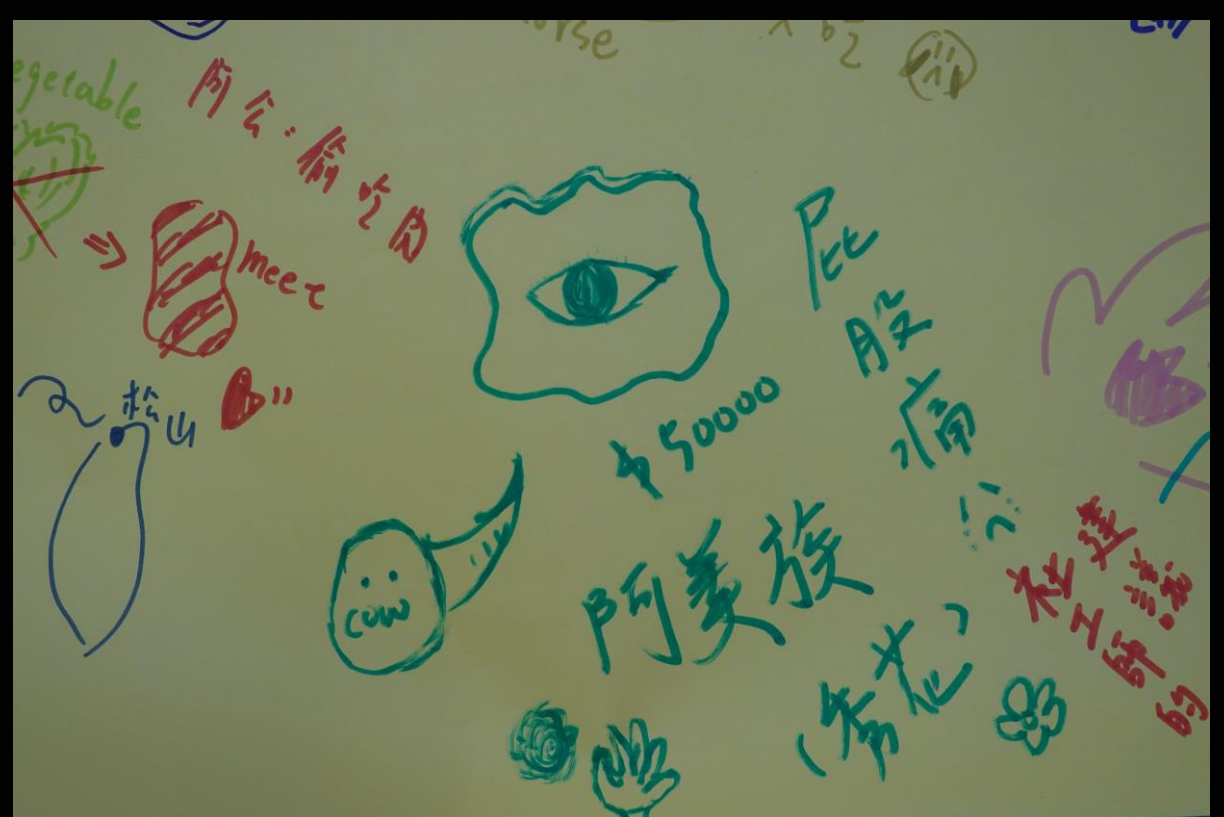
即便有挫折，仍勇敢的投入，似乎和原先設定的不一樣，仍不放棄，相信這些學習都會是年輕篇章燦爛的一頁。













國一大愛班翁維宇分享  
他陪伴的阿公76歲，  
講話有點不清楚，所以  
跟阿公講話要靠近一點  
注意聽，而且要找話題  
講跟他講，才不會冷落  
他們。





第一次承擔主持人的國  
一大愛班林嗣耘（右一）  
分享道，因為緊張主持  
到一半會說不出話來；  
每個單元的遊戲業還有  
改進的空  
間，希望  
下次能做  
得更好。





高一大愛吳冠霖分享，  
今天準備的遊戲實際操  
作起來跟想像都不一樣，  
都在考驗我們的應變能  
力；在玩紙飛機時，阿  
嬖直接跟我說不好玩，  
雖然今天  
有一點挫  
折，但相  
信下一次  
會更好。









透過今天的活動發現自己跟同學可以侃侃而談，卻不太會阿嬤互動，澤恩說以後回家要常陪阿嬤說話。





感恩吳姿霈老師今天帶著兒子李恩宇一同參加此次活動，感恩葉宜鑫主任、方怡琇老師、王靜誼老師、郭師企老師、楊宥慈師姐等師長，撥冗參與今天的活動，共同圓滿——「幸福祖孫志工」出隊。



恭祝 上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮