

二〇二三年三月十日

慈大附中

幸  
福  
祖  
孫  
志  
工

培  
訓  
課  
程



幸福祖孫志工這學期以全民養護中心及國軍花蓮總醫院附設照護中心的長者為服務對象。人文室目前已招募高一、二，國一學生共42位志工，規劃了一次培訓課程及三次（六梯次）出隊活動，期望能帶給長者半天不一樣的快樂時光。

# 活動概況

時間：三月十日

地點：多功能教室

師長：4人

學生：42人

活動一開始由人文室怡  
琇老師為大家帶來破冰，  
增進彼此的認識。



接著人文室葉宜鑫主任鼓勵志工說道，不是每個人人都有主持的經驗，在活動一開始可先破冰先炒熱氣氛。



接著說，想讓社會變得更好就要把握機會付出，而志工培訓課程就是要讓您學習如何付出，在每次付出的同時能讓長輩們開心，自己也有所學習成長。



# 高一善解班周澤恩同學

分享上學期參加志工活動的心得，他井然有序地將心得統整歸類，條列式一一跟同學們分享，同學們聽得津津有味。



澤恩分享道，行孝、行善不能等，不管甚麼時候都可以做；同時分享小組長的經驗，說道，要有團體利益大於個人利益的心態，要站在更高一層的角度來看事情，每次活動結束馬上記下心得，作為下次活動檢討及改進的依據。

上學期出隊兩次的高一  
大愛班馬義翔分享，活  
動過程輕鬆沒有壓力，  
而且充滿正能量是他還  
想再來的動力。



從關懷及陪伴中，依長者能力調整遊戲的難易度是義翔在活動中學習到的能力。



接著是大家最期待的秀萍師姊的課程，不僅教大家與長者互動中應注意的事項，還包括長者的心態及應對方式，課程生動活潑，笑聲不斷。



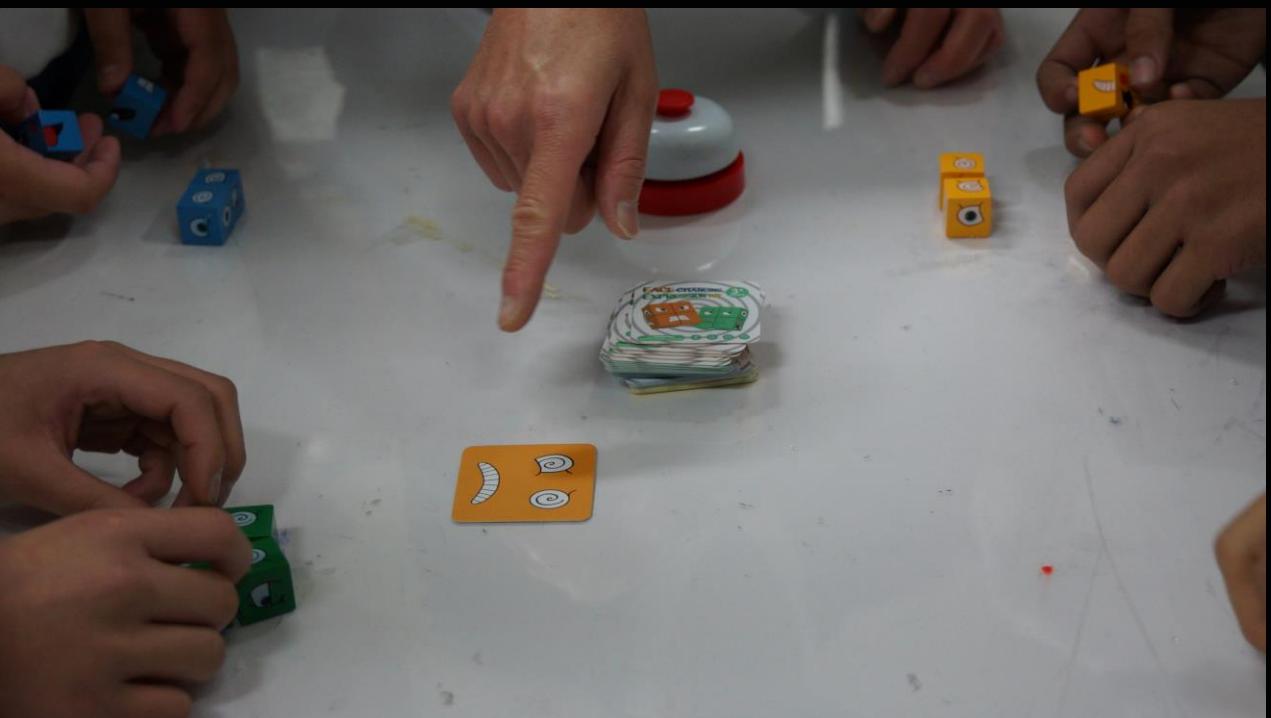
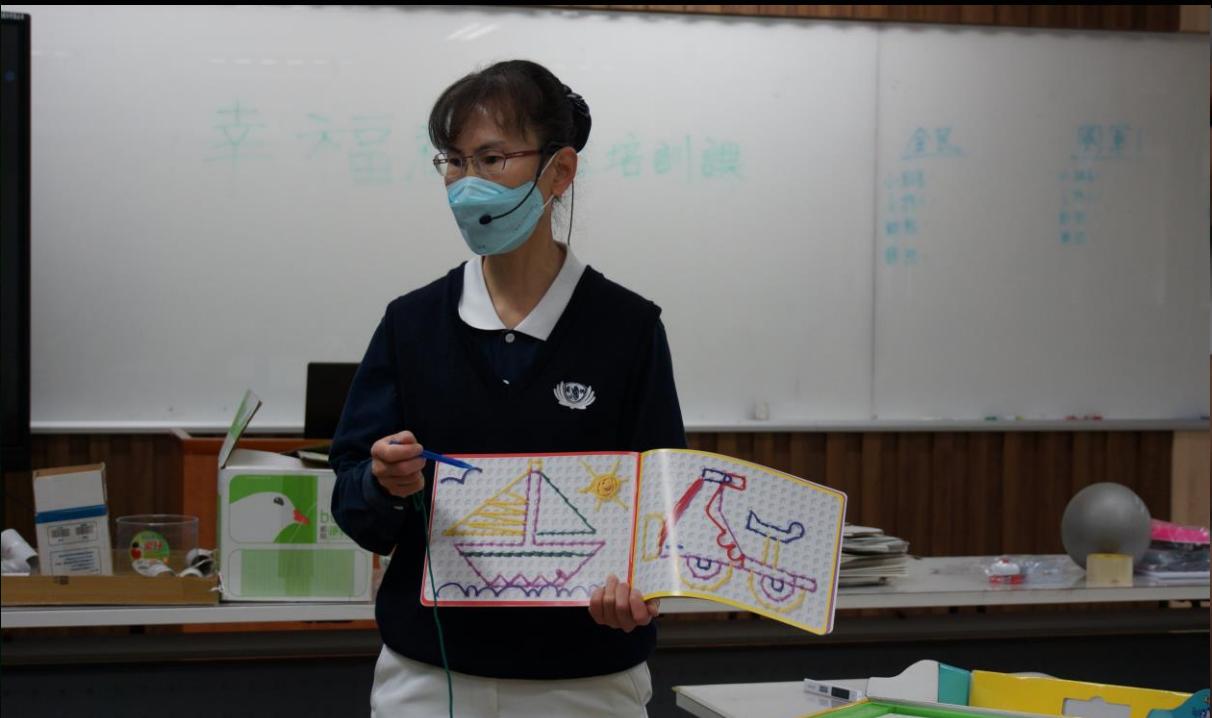
課程中，秀萍師姊還帶來一車的教具，來教志工們如何跟長者玩遊戲，志工們玩得不亦樂乎。



秀萍師姊說道，這些遊戲不僅有趣味性，更可以幫助長輩們做眼部、手部及腦部的運動，一舉多得。







「看誰把報紙撕得又細又長」，只見孩子們聚精會神地在手上的報紙上，一條一條的撕，光看就很療愈。



撕完報紙再將其揉成紙球，又可以變成另一種玩法，真是物盡其用。



一隻吸管、一張紙，加上一點水彩，就可以玩「吹畫」，志工玩到忘我：



感恩楊秀萍師姊、葉宜  
鑫主任、方怡琇老師、  
王靜誼老師等師長，撥  
冗參與今天的課程，共  
同圓滿「幸福祖孫志工」  
培訓課程。

恭祝上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮