

二〇二三年十月十五日

慈大附中

幸福祖孫志工

培訓課程



隨著新冠疫情漸趨平穩，
養護中心陸續開放，志
工重新進入機構進行關
懷，這學期我們以全民
養護中心及國軍花蓮總
醫院附設照護中心的長
者為服務對象。



人文室目前已招募高一、
二，國一學生共56位志
工，規劃了一次培訓課
程及三次（六梯次）出隊
活動，期望能帶給長者
半天不一樣的快樂時光。



活動概況

時間：十月十五日

地點：多功能教室

師長：4人

學生：56人



「幸福祖孫志工」培訓
課程今天在校內多功能
教室舉行，上課時間還
沒到，學生已經陸續前
來報到。



簽到前志工戴上特製眼鏡，要完成穿針引線的動作，藉此來體驗長者視力退化帶來的不便。



簽到完畢，首先由人文
室怡琬老師為大家帶來
破冰，增進彼此的認識。



1. 我的姓名 李國宇 李國宇	2. 最喜歡吃的水果 西瓜	3. 紅、黃、藍、綠 最喜歡的顏色 藍色
4. 我的興趣 看書 運動	5. 四季我最喜歡的季節 春天	6. 我的星座 牧羊
7. 我的性別 男生	8. 我是住宿生 or 通勤生 通勤	9. 我是國中生 or 高中生 國小 201

接著人文室葉宜鑫主任
期勉志工，面對超齡化
的社會，大家都要用同
理心來看待我們的長者。



期望藉由「幸福祖孫志
工」這個活動，大家能
拿出我們的熱情跟長者
分享，同時聽他們的生
命故事，在每次出隊的
同時能讓長輩們開心，
自己也有所成長。



國一大愛班翁維宇同學，
以過來人的心情跟志工
們分享，剛開始參加
「幸福祖孫志工」時，
是既緊張又期待，當踏
進機構才發現阿公
阿嬤都非
常期待跟
我們一起
互動。



接著維宇分享道：「在社區據點活動中心服務過的一位九十二歲的阿嬤，因為子女都到外地工作目前獨居，天天都到活動中心來，看到我們非常開心，雖然只有陪伴她短短一小時，但是我要告訴大家，只要付出不求回報，就能得到真正的快樂。」

高一感恩班徐長樂接著分
享，印象最深刻是去訪視
一位爺爺，過著沒水沒電
的生活，
以微薄的
收入養幾
隻小貓一
起生活。

愛的傳承與接力

高一感恩班 徐長樂



長樂說，爺爺雖然生活
艱困卻很樂觀，他還教
我們要好好讀書，從他
分享中學習到課本都學
不到的經驗，所以我們
聆聽很重要。在「幸福
祖孫志工」的活動中，
我也學習到**同理別人的
能力**。



同時學會關懷他人，當你聆聽他們的故事换位思考，把自己當成故事的主角，將會獲得同理他人的能力。另外從承擔小組長期間，學習到組織、活動策劃等能力，我們腦力激盪把好的點子提出來放進活動中，一起規劃活動內容，是一件非常有成就感的事情。

接著來到今天的主軸，
今天邀請到慈濟科技大學護理系長期照護組的蔡欣晏老師來教授志工更進一步認識「老人」，及如何設計互動課程。



欣晏老師首先以「阿爸牽
水牛」的帶動唱來拉近彼
此的距離。



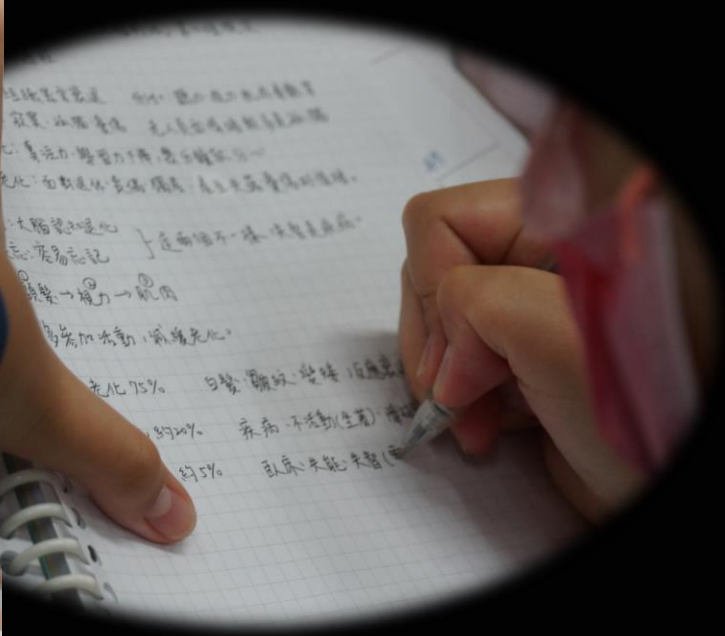
欣晏老師分享老人的特質，強調「失智」和「健忘」的不同；老人會隨著年齡增長，組織器官功能會漸漸衰退，如：聽力、肌肉骨骼、肺等，日常生活功能會下降。



欣晏老師接著教授志工
「與長者的互動技巧」，
除了要面帶微笑、面對
面及注意與長者高度外，
還實地演練與聽力障礙
的長輩溝通技巧（好、低
大、慢），也就是話要講
對和清楚、音頻要壓低、
聲音要稍微大一點及講
話速度要放慢一點。



欣晏老師請囊相授，志工們用心聆聽與作筆記。



課程最後，人文室王靜
誼老師進行「活動說
明」，及遴選幹部、提
醒下次出隊時間、注意
事項等；
期待在下
次出隊，
志工可以
帶給爺爺
奶奶更多
歡樂。



感恩李欣晏老師、葉宜
鑫主任、吳姿霈老師、
方怡琇老師、王靜誼老
師等師長，撥冗參與今
天的課程，共同圓滿
「幸福祖孫志工」培訓
課程。



恭祝 上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮