

恭呈 上人慈閱

慈大附中

暑期醫療志工營

二〇二四年七月十八日  
至七月二十日

地點：靜思精舍

花蓮慈濟醫院

## 活動概況

指導師父：3人

師長：2人

慈誠懿德：2人

慈青：7人

學生：30人

合計：44人



暑期醫療志工營正式進入第四天，同學們每天從做早課、聆聽靜思晨語到參與志工早會，有了師公法的灌溉及一整天的志工服務一定能有更多體悟。

透過服務了解生命的真諦，同時也體驗靜思精舍師父們的日常。





# 經行

曙光初現，師父帶著大家以  
靜心、緩步的形式走訪精舍  
的各個角落，聽著此起彼落  
的鳥鳴，顯得身旁的山更加  
的幽靜。





近半小時的經行，也讓學員  
們放鬆身心靈去聆聽及感受  
大自然，同時也培養了耐心  
和專注力。





在經行的最後，師父帶著大  
家到了普明寺的門前，和我  
們講述著師公上人以前創立  
慈濟的故事，隨著太陽升起  
，溫度也愈漸升高，但大家  
的心卻是相當的靜，在尋根  
的同時，彷彿也尋到內在的  
平靜。



# 定點服務



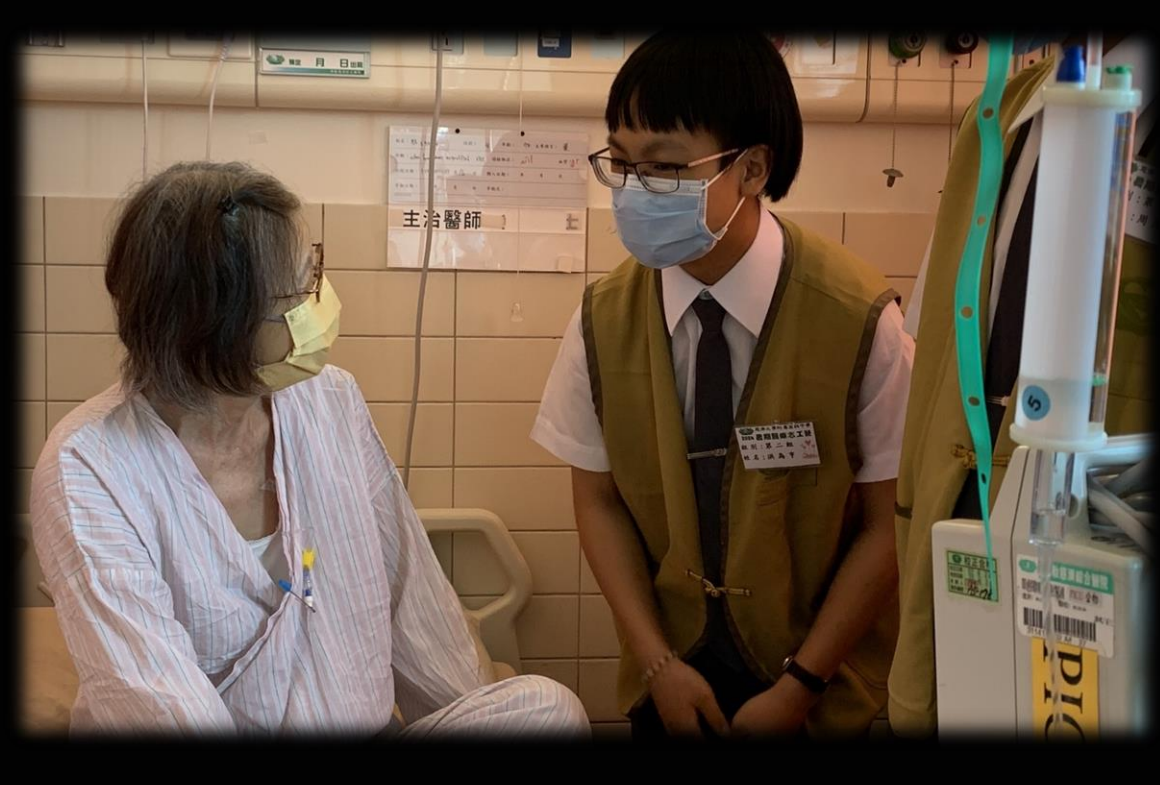
## 定點服務

學生們進入各定點服務，大家從簡單的事務性工作、送餐做起，經過定點師姑師伯們陪伴與引領下，開始快速的成長。師姑師伯們提醒學生要運用一顆歡喜心來為人群付出，期待學員們在付出的過程中，也能感受到心靈的富足。











# ● 高一 大愛——楊舒安

服務定點是「輕安居」。

「自愛是報恩，付出是感恩。  
」在這幾天的磨練當中，  
我有著很充實的回憶與經驗。  
我的姨孃靜貽師姑曾經和  
我分享一句靜思語，讓我永  
生難忘：能受天磨方鐵漢，  
不遭人忌是庸才。





幸運的是，我參加了2024暑期醫療志工營，才能成就六天後的我。

醫療志工、見苦知福、自我盤點、回饋社會，擔任醫療志工的過程中我們但看見了許多帶著病苦和傷痛的人，而有些人無法從中走出來，我們走進去，一步一步牽引著他們邁向光明。



## ● 高二知足——曾若庭

服務定點是「合心五樓血液透析室」。這是我第二次參加醫療志工，還是一樣收穫很多開心的回家，像如何跟病人溝通甚至要將快樂傳遞給他們，我特別喜歡跟病人們聊天，帶給別人快樂的同時，自己也能特別快樂。





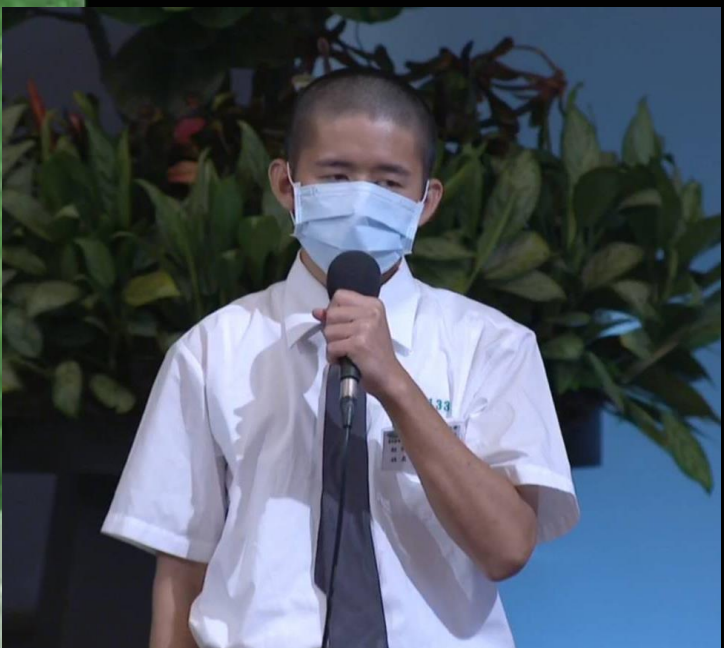
師姑跟我們說用心體會才能長智慧，這次有更深的體悟，見苦知福，讓我感到很幸福、知足現在所擁有的一切。





## ● 高二包容——黃 騏

服務定點——合心六樓病房——  
一般外科暨心臟胸腔外科」  
。在這次醫療志工營裡我的  
收穫頗多，例如跟我一起參  
加志工營的學弟，他們的活  
潑啟發了我，會讓我變成  
一個活潑的人。





而在關心個案時看到了每個  
家庭的困難，我也體悟到父  
母的偉大，認為自己要努力  
讀書，多幫他們的忙，孝順  
他們。





# 精舍日常

從天未亮開始整理寮房，  
到傍晚回精舍藥石後協助  
整理齋堂，學員們在師姑  
師伯的引領下融入精舍的  
生活日常。





## 居家關懷

在六天的醫療志工營很幸運  
的我們有一次居家關懷的機  
會，師姑們帶著學員走進案  
家的日常生活中，讓他們無  
距離的關懷案家。



## 居家關懷

高一善解——石秉宸同學分這次暑期醫療志工營，我們體驗了精舍生活並在醫院做志工，感受了「人生無常」。尤其是在居家關懷時，我接觸了一位因從高處意外掉落，而經歷多次手術的伯伯，儘管他身體受損，但他跟我們交談時，卻沒有露出絲毫的痛苦，反而還能和我們一搭一唱的，整個過程非常愉快。



## 居家關懷

他的故事深深啟發了我，  
讓我更珍惜當下。這次營  
隊活動讓我收穫良多，十  
分成功。





# 續緣

感恩師姑師伯們在這幾天醫院服務時的陪伴，因為他們的陪伴與指導，讓學員們能勇於嘗試、勇於付出，也感受到師姑師伯們給予他們滿滿的愛與溫暖。



學員們致贈小卡以感謝師姑  
師伯，彼此對於分離都感到  
非常不捨，期盼未來還能有  
機會再次相遇。





到了營期最後一天，學員們將一週以來的感受與見聞透過海報的形式來與大家分享。許多人印象最為深刻的是每日的快篩與精舍的作息，由於疫情的升溫，今年的暑假，每天到醫院的第一件事情就是快篩，不僅僅是保護自己，同時也保護病患及家屬的健康。

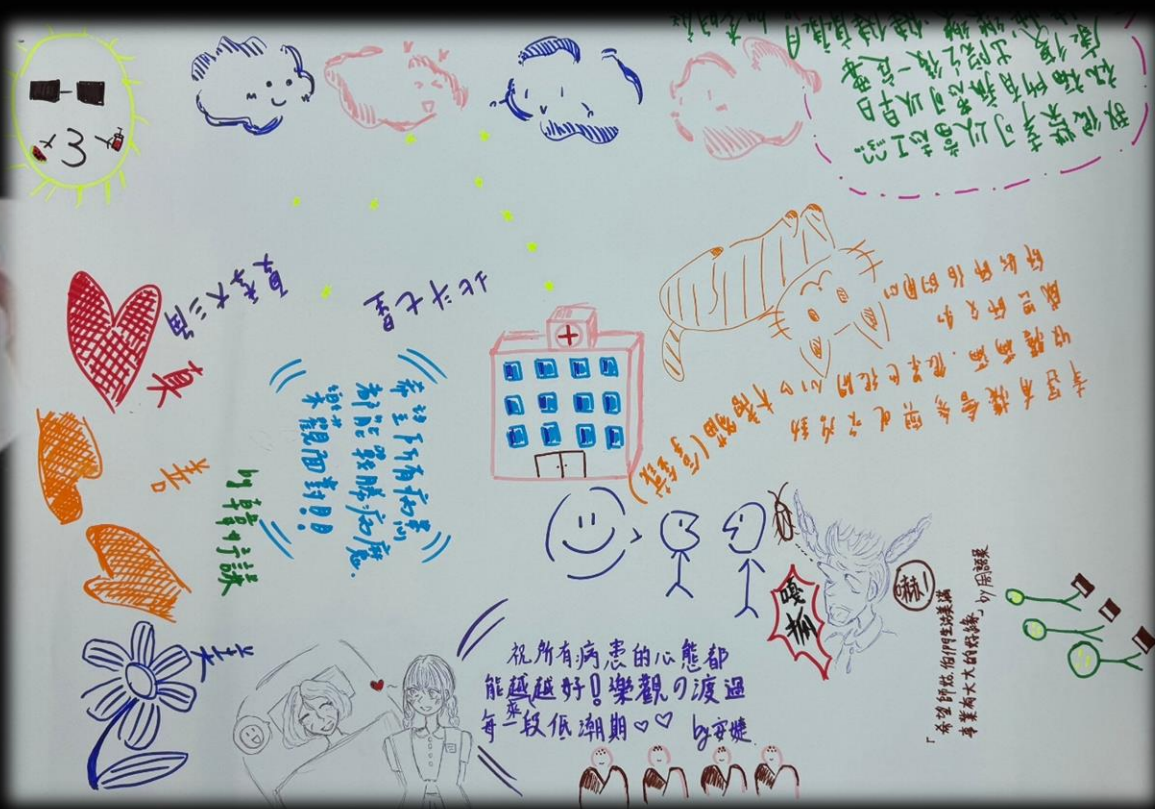








每日的早睡早起對於學員們  
是一個大挑戰，但可以看到  
學員們在醫院服務時，各個  
都充滿活力與熱情，投入在  
付出的那一刻。





今年的暑醫，看到大家那顆  
樂於付出的心，佈施暑假的  
時間來為人群服務，相信他  
們在這一週的旅程中，定是  
收穫滿滿，也會將見聞化作  
行囊，伴隨成長。將師公上  
人的法落實在生活中，實現  
了分秒不空過，步步踏實做  
的精神。



恭祝 上人

法體安康  
法輪常轉  
常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮

