



幸福祖孫志工  
培訓課程

慈大附中

二〇二四年九月二十一日



幸福祖孫志工這學期以  
全民養護中心及國軍花  
蓮總醫院附設照護中心  
的長者為服務對象。人  
文室目前已招募高一、  
二，國一學生共60位志  
工，規劃了一次培訓課  
程及三次（六梯次）出隊  
活動，期望能帶給長者  
半天不一樣的快樂時光。

# 活動概況

時間：九月二十一日

地點：多功能教室

師長：5人

學生：56人



活動一開始由國二大愛  
翁維宇同學為大家帶來  
破冰，透過自我介紹增  
進彼此的認識。



接著人文室葉宜鑫主任  
期勉志工說道，服務過  
程要學會保護自己及服  
務的對象，期待在這學  
期三次出隊大家都能把  
時間管理好，已承諾要  
出隊就一定要參加出隊，  
帶給爺爺奶奶快樂。



高二大愛班賴冠宜同學  
分享上學期參加志工活  
動的心得，他井然有序  
地將心得統整歸類，條  
列式一一跟同學們分享，  
同學們聽得津津有味。



冠宜分享國二就開始參加「幸福祖孫志工」是因為可以學習到跟爺爺奶奶互動，及讓自己的學習歷程更加豐富，她表示，從組員到小組長也是一種挑戰自己和學習的機會，很開心能參加這個活動。

### 為什麼我想參加祖孫志工?

1. 學習與長者互動的技巧
2. 國中時期開始參加: 國福社區
3. 學習歷程
4. 志工時數嘉獎



國二包容班黃靖凱分享  
在活動中學習到如何跟  
爺爺奶奶聊天、分享及  
他們適合玩那些遊戲，  
同時，分享了他與八十  
幾歲爺爺爺共同留下美好  
的回憶的時光。



接著是大家最期待的秀  
萍師姊的課程，不僅教  
大家與長者互動中應注  
意的事項，還包括長者  
的心態及應對方式，課  
程生動活潑，笑聲不斷。



課程第二階段，秀萍師  
姊帶著志工體驗，長者  
身體隨著機能退化在生  
活中帶來的不便，讓志  
工更進一步了解長者。



國二包容班蘇愛理分享  
體驗心得，他說，帶著  
紗布看報紙覺得很吃力，  
一直想把紗布拿下來，  
想到爺爺奶奶是長時間  
看不清楚一定很不舒服，  
以後在設計教案時要考  
慮到這一點。



今天，秀萍師姊帶來一  
車的教具，來教志工們  
如何跟長者玩遊戲，及  
設計教案。





課程中，秀萍師姊教導  
志工如何設計遊戲，這  
些遊戲不僅要有趣味性，  
更可以幫助長輩們做眼  
部、手部及腦部的運動。



志工們聚精會神分組討論著，期望設計出來的遊戲能為爺爺奶奶帶來歡樂。





最後，在「一家人」的  
手語教學中結束今天的  
課程，期望今天的課程  
能帶給志工滿滿的能量，  
對往後出隊有所幫助。

感恩楊秀萍師姊、葉宜  
鑫主任、方怡琇老師、  
郭師企老師、王靜誼老  
師、楊宥慈老師等師長，  
撥冗參與今天的課程，  
共同圓滿「幸福祖孫志  
工」培訓課程。



恭祝 上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮