

二〇二五年三月九日

慈大附中

幸福祖孫志工

培訓課程



幸福祖孫志工這學期以
全民養護中心及國軍花
蓮總醫院附設照護中心
的長者為服務對象。人
文室招募高一、二，國
一、二及國小學生共54
位志工，規劃了一次培
訓課程及三次（六梯）出
隊活動，期望能帶給長
者半天不一樣的快樂時
光。

活動概況

時間：三月九日

地點：多功能教室

師長：9人

學生：54人



活動一開始志工藉由闖關方式，透過教具體驗，了解老人老化帶來的不便，進而學習同理心。

千厘眼



力不從心



身不由己



順風耳
不順風





「千里眼」是期望同學
能瞭解長者會因眼睛功
能退化在生活上面臨困
擾或不便，進而能同理
長者的感受，並適時給
予協助。

「順風耳不順風」則是
體驗長者因聽覺神經退
化聽不清楚的感覺；只
見個個志工嗓門都變大
聲了。



「力不從心」體驗長者
雙手末梢神經退化，僵
直不靈活難以抓取物品，
在生活中手不聽使喚所
遇到的困難。



「身不由己」志工穿上
七到八公斤的特殊裝備，
並加上沙袋以模擬老人
關節僵硬及行動不便的
狀況。



接著是大家最期待的楊
秀萍師姊和邱麗君師姊
帶來的課程，課程中穿
插話劇模擬，生動活潑、
志工們笑聲不斷。



秀萍師姊不僅教大家與
長者互動時應注意的事
項，還包括長者的心態
及應對方式，課程生動
活潑，贏得志工熱烈回
應。



今天，秀萍師姊還帶來
教具來教志工們如何跟
長者玩遊戲，及設計教
案。



過程中，秀萍師姊教導
志工如何設計遊戲，這
些遊戲不僅要有趣味性，
更可以幫助長輩們做眼
部、手部及腦部的運動。



志工們聚精會神分組討
論著，期望設計出來的
遊戲能為爺爺奶奶帶來
歡樂。



最後，讓志工將設計的教案演示一遍，師姊隨即加以補充、修改；經過半天的培訓課程，期望能帶給志工滿滿的能量。



感恩楊秀萍師姊、邱麗
君師姊、葉宜鑫主任、
方怡琇老師、郭師企老
師、王靜誼老師、楊宥
慈老師、蕭府岳師兄及
戴橙恩師姊等師長，撥
冗參與今天的課程，共
同圓滿——幸福祖孫志工
培訓課程。

恭祝 上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮