

二〇二五年四月二十日  
慈大附中

# 幸福祖孫志工出隊



「幸福祖孫志工」這學期第一次出隊，有一半的志工都是第一次參加出隊，每個人都戰戰兢兢一再確認與演練，就是想把最好的一面呈現給長輩們，期望能和長輩共同度過一段歡樂時光。

# 活動概況

時間：四月二十日

地點：國軍花蓮總醫院

附設一般照護中心

全民養護中心

師長：9人

學生：51人

國軍花蓮總醫院

附設一般照護中心

這學期第一次出隊，今天出來陪伴我們的是游思栩副護理長，她感恩志工願意前來跟長者互動，提醒互動過程中若有任何問題可以找穿制服的看護員協助。



國一包容班朱政俞為大

家帶來破冰，在「兩隻老虎」的音樂聲中透過傳紙筒，等音樂一停，拿紙筒的人需自我介紹，藉此拉近彼此的距離。



# 接下來是「球球過山洞」

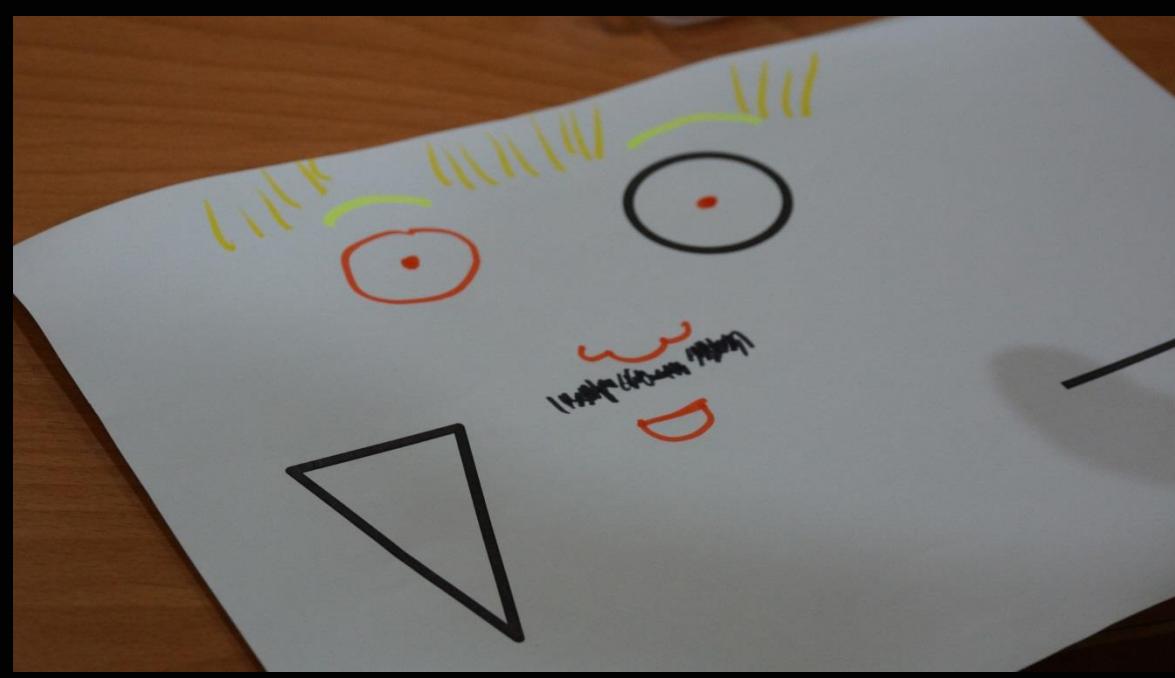
的遊戲，現場分成兩組透過寶特瓶傳球比賽，看哪一隊的球先傳到終點，只見大家聚精會神，專注的眼神始終盯看著那顆球。





志工和長者們共同完成  
一個畫像，長輩看著自  
己的作品豎起大拇指直  
說「讚」！。





「想一想，現在球在哪  
一個杯子裡？」志工移  
動著杯子，讓長輩們動  
動頭腦。





「紅旗局起來、白旗放下來：」，一個口令一

個動作，考驗著長輩的反應，同時也考驗志工的口條。



# 「抽積木」

# 積木疊得高

高的，在輪流一一抽出來，長輩用遠玩不膩，志工們更是愛不釋手。





全民養護中心



# 「全民」我們來囉！

這學期第一次出隊，燦亮的  
陽光就如同我們亮麗的心情，  
歡喜前往與阿公阿嬤同樂。



認識您真好

這學期多了幾位新夥伴，很開心與阿公阿嬤相見歡。



透過簡單的道具（竹筷子和膠帶）進行抽抽樂，不止考驗阿公阿嬤手部小動作練習，連孩子都玩的不亦樂乎。



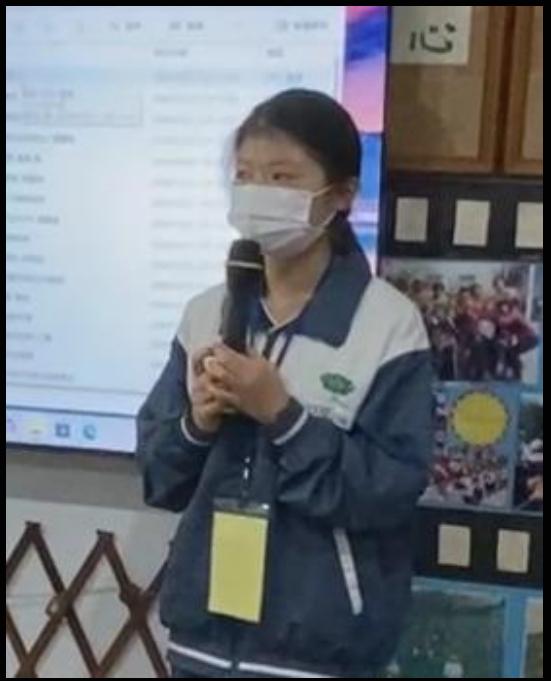
高二大愛馬義翔、江祐賢用心準備了有趣的暖身帶動及蔬果大挑戰，讓大家不只動手還要動動腦。



藉由三個形狀，延伸發揮想像，和阿公阿嬤一起畫出「想去的地方」，也許是當年深刻記憶，也許是心中難忘的地方。



從青澀到自信，從靦腆到大方，孩子們用心投入，勇於挑戰與承擔，一次比一次進步，相信收穫最多是自己。



陽光依舊閃亮，內心更是  
熱呼呼的，每個月和阿公  
阿嬤的約定，已經是彼此  
的默契。



感恩葉宜鑫主任、官振驤老師、鄧宜錡老師、曾琮偉老師、林瑾璇老師、方怡琇老師、郭老師、企老師、王靜誼老師、蕭府岳師兄等，撥冗參與今天的活動，共同圓滿「幸福祖孫志工」第一次出隊。

恭祝上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮