

恭呈 上人慈閱

慈大附中

暑期醫療志工營

二〇二五年七月十三日  
至七月十五日

地點：靜思精舍

花蓮慈濟醫院

## 活動概況

指導師父：2人

師長：3人

慈誠懿德：2人

慈青：6人

學生：29人

合計：42人

慈大附中「暑期醫療志工營」於七月十三日展開。

有二九位學生自願選擇為期六天五夜的醫院志工服務，他們自費自假放棄與家人旅遊的機會與睡眠，不畏疫情嚴峻，犧牲假期分秒不空過。透過服務了解生命的真諦，同時也體驗靜思精舍師父們的日常



# 學員報到

● 炎炎夏日，學員們來至  
台灣各地頂著大太陽，  
帶著興奮的心情來到醫  
院報到。







# 開營

● 首先領隊藉由帶動營歌  
「第一道曙光」，為營  
隊揭開序幕。



● 學員長建立營隊口號  
與默契：「柔語安心展  
笑顏、悲智同行護生  
命」，期許學員在服  
務的過程中，可以以柔  
和語言讓人安心、展現  
笑容，以慈悲與智慧同  
行，關懷每一個生命。



● 李玲惠校長也抽空前來  
參與營隊的開營，她勉  
勵學員每天都要與自己  
對話，沈澱與反思。時  
間是創造出來，希望學  
員們都能把握時間、充  
實自我。

\*  
校長愛語祝福



最後要「惜緣」，在營隊  
中，所有相遇的人都是緣  
份，要好好珍惜，也看到  
生命的另一個緣分。





# 相見歡

● 今年是北區梯次志工陪伴慈中學生一起服務，師姑師伯就像見到自己孩子般親切的牽起學員的手，帶往服務定點。學員們分佈在醫院的各個角落，發揮自己的良能。









# 培訓課程

● 首先由第16屆吳苡慈學姐與學員們分享「基本衛教」，乾、濕洗手的方法、正確醫療照護相關資訊等等。







● 結束在醫院志工的課程  
我們回到全球慈濟人的  
心靈故鄉——靜思精  
舍」。





● 大家期待已久的「德安  
師父講古」，師父講解  
師公上人當初蓋慈濟  
醫院的艱辛，同時教導  
我們與人互動的方式，  
說話需要婉轉、誠心與  
用心。



# 學佛行儀

● 結束了第一天的培訓課程，緊接著由營隊的指導師父，德祿師父、德修師父教導學員們學佛行儀。







● 招師父跟修師父教導學  
員們食存五觀及佛教禮  
儀，學習「禮佛」。



七月十六日

第二天



# 靜聽大自然

● 德祿師父、德修師父帶著大家以靜心、緩步的形式走訪精舍的各個角落，看見天邊雲彩交錯變化，迎接太陽升起的第一道曙光。











● 師父帶領大家來到普明  
寺門前，講述師公上人  
當年創立慈濟的點滴。  
太陽緩緩升起，氣溫逐  
漸升高，然而大家的心  
卻格外寧靜。尋根的旅  
途中，我們彷彿也觸及  
了內在那份深層的平靜。



# 志工服務精神

● 花蓮慈院胸腔內科王咏旋醫師與學員們分享從小就思考自己為何會來到世界，對生命的焦慮，使她在眾多的書籍中試圖尋找答案，而在SARS期間看見醫護人員對於生命的熱忱後，立下了成為醫師的志願。





● 畢業那年，她在自己的聽診器上刻下四個字：「佛心師志」。她說，聽診器雖然很輕，但背負的，是守護生命的重量與責任。在醫療與志工的路上，或許我們無法預知會遇見什麼，但只要時時懷抱初心、謙卑付出，這條路，就會越走越清晰、越走越踏實。









● 接著完成莊嚴隆重的  
「授服」儀式，領隊  
曾柔瑛也向學員說明志  
工背心的意義，接過  
志工背心的學員們帶著  
一分使命與志工精神，  
來到醫院為病患服務。





● 志工來到各個定點，面  
對陌生人志工顯得有些  
生澀，但在師姑師伯的  
引領下，慢慢都能放下  
心防，漸漸與病患敞開  
心胸互動。

## 定點服務







● 今年參加培訓的黃振瑋  
老師分享上人曾說過..  
「醫院是觀生死的道場，  
可以讓人明瞭生死的真  
諦。」記憶猶新，第  
一天我們甫踏入病房區，  
就聽到某間病房傳來聲  
嘶力竭的哭喊，我和師  
姑交換了眼神，彼此都  
知道發生什麼事。





● 這一刻，我深刻體驗生命的無常，提醒我要把握當下，走入人群付出。經過幾天的學習與反思，我學會了放下自我，用同理心去感受他人，用行動去回應社會的需要。這段志工之旅雖然短暫，但我相信對我和參與的同學們的生命都產生了長遠且深刻的影響。



七月十七日

第三天



# 精舍日常

● 從天未亮開始整理寮房，  
到傍晚回精舍藥石後協  
助整理齋堂，學員們在  
師姑師伯的引領下融入  
精舍的生活日常。





# 志工早會

● 服務定點於合心8樓  
神經內外科的洪為亨同  
學分享很感恩有機會參  
加今年暑期醫療志工營  
隊。在師姑們的帶領下，  
我協助關懷病患及送餐。







● 過程中讓我印象深刻是一位罹患帕金森氏症的奶奶。雖年逾七旬，與我們聊天時不但能夠對答如流，且笑容滿面。讓我覺得「愛笑的人，一定會是有福的人」。





## 居家關懷

● 高一大愛林芊逸分享感恩有機會跟隨醫院常住志工，出發前往志學進行訪視，一位是居住在鐵皮做的貨櫃屋爺爺，沒水沒電的環境，每個月皆需依賴政府提供的補助金生活，爺爺分享過去曾因生病而住進安養院，但現在的他非常樂觀。





● 爺爺說我們只要平安健康順利的看到明天的太陽，那就是最幸福的事情。





● 家裡開神壇的奶奶，他身體有多處疼痛不適，如腳和脊椎，他還需照顧因車禍而導致智能受損的40歲兒子。夥伴們與奶奶聊天、按摩與互動，讓他展開笑顏，並給予我們滿滿祝福。





● 從這兩位長輩身上反思，家中也有年紀相仿的長輩，我們應把握時間，將愛與感恩時刻掛在嘴邊，從他們對生活的樂觀態度，反思自己的生活以及自己所擁有的一切，我們應知足和感恩，不應視這些都是必然的，而是我們的福報還有許多人的努力付出才得以獲得。



## 與師父散步

● 每日藥石後，在舒適的天氣下，學員們與師父散步。師父與學員分享一隻在台北慈院的小烏龜，當師公上人靠近水池時，其他小烏龜還舒服的曬著太陽，只有這隻小烏龜拼命的游向師公上人，師父說，牠很有慧根，很”會跟“喔！



● 師父也以此肯定並期許  
學員們在暑假選擇回到  
花蓮當醫療志工能夠持  
續精進，還祝福他們用  
心“會耕”心中的福  
田。









# ● 飲一杯智慧的水

● 夜晚，在寧靜的靜思精舍環境下，大家共聚齋堂與精舍師父們「飲一杯智慧的水」，分組討論各個在醫療志工中所面臨的各種問題，心靈層面也好，實務層面也好，師父們都引導著大家共同思維上人的法，落實在關懷層面。







恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮