

恭呈 上人慈閱

慈大附中

暑期醫療志工營

二〇二五年七月十六日  
至七月十八日

地點：靜思精舍

花蓮慈濟醫院

花蓮榮譽國民

之家

## 活動概況

指導師父：2人

師長：3人

慈誠懿德：2人

慈青：6人

學生：29人

合計：42人

營隊正式進入第四天，同學們每天從做早課到參與志工早會，每天緊湊的行程帶給志工充實語法喜。

透過密集的服務學習與每天晚上小組的心得分享，大家從原本不敢與他人互動，漸漸成為彼此之間無話不談的朋友。



● 因證嚴上人五大長老  
弟子之一的德昭法師，  
於7月15日捨報。連  
續三天早課，改誦念水  
懺。水懺裡面提到煩惱  
障業障果報障，提醒人  
人行十善業斷十惡業。





# 定點服務

● 大家抵達醫院即將展開各定點服務，從簡單的送餐、檢測容器做起，經過定點師姑、師伯們用心的陪伴之下，學員們開始快速的學習與成長。









## 志工早會

● 服務定點於合心二樓  
（整型外科）的鍾亞卉分  
享走進整形外科病房前，  
我以為外科只是處理小  
傷口或醫美，但親眼見  
到這些大德後，我才明  
白什麼是真正的「無  
常」。



● 一位68歲韋奶奶，佛光山師姑。她因為口腔癌接受氣切手術，現在只能靠鼻胃管進食，要一個月後才能嘗試自己吃飯。但她臉上總是帶著平靜的微笑，她說學佛讓她懂得「因緣果報」，所以用「甘願做，歡喜受」的態度面對病痛。



● 她用緩慢的語氣說出：  
歡心接受痛苦就打八折  
”這句話，他的精神讓  
在場的我們十分敬佩。

韋奶奶的豁達，讓我反  
思——我們習以為常的  
健康與平安，其實是多  
麼珍貴。離開時，我的  
腳步很沉重，但心裡卻  
被他們的勇氣點亮了一  
盞燈。

“

● 這些經歷讓我深深體會到，做志工最大的意義不僅僅是我們給予了什麼，更是我們從這些生命勇士身上學到了什麼。他們用生命教導我們，這次的志工經驗是我認為最珍貴無價並且得來不易的一堂人生課。





● 服務定點於合心一樓

（急診留觀）的吳嘉恩分享剛知道被分配到急診留觀時，心情有點複雜，因為去年家人剛住過，但也因為有家人住過，讓喔項回饋並且幫助更多人。在服務過程中，最支持我的那一份力量。



● 在服務過程中，最支持我的那一份力量是來自被我幫助到的人所說的「感謝！」。當我幫助人時，像是送餐、推病床、指引路等等，在我完成後他們會跟我說「謝謝」。一句「謝謝」讓我在服務中元氣加滿，讓我想幫助更多人，得到更多感謝。





● 服務定點於合心一樓

（急診留觀）的蔡晉為分享去居家關懷的個案。

一位因車禍臥床二十幾年的媽媽。她與我們寒暄、逗我們笑，是一位非常幽默的人，而且還會關心所有人的感受，讓大家都說話的機會。



● 她述說臥床前的故事，  
床頭有張二十幾歲的照  
片，非常美麗，如果沒  
有那場車禍，她的生活  
會是怎樣的美麗呢？在  
我看來她似乎早已忘卻  
病痛，能和我們一起唱  
歌，甚至教我們比手語，  
實在令人讚嘆。





● 她在這樣困苦條件下  
仍然努力過著和一般人  
一樣的生活。透過她的  
故事，我便見苦知福，  
感謝父母生下這個健康  
的身體，期許我知福、  
惜福，再造福，用這個  
健康的身體發揮更大的  
良能！



● 服務定點於二七西病房  
（小兒科）的盧孟慈分享  
一位18歲哥哥，他在去  
年罹患癌症，目前正在  
接受化療，我覺得看到  
這些年紀與我相仿甚至  
更小的小朋友，心裡很  
替他們不捨，希望自己  
能用一些簡單的陪伴服  
務他們。





● 而我也因此對自己有健康的  
身體感到很知足，因為有這  
次的醫療志工，讓我看見更  
多生命的故事。我從大班開  
始吃素，今年是第十一年，  
吃素讓我對許多事物感到尊  
重和感恩，讓我感受到生命  
的美好，希望大家也都能茹  
素。



● 服務定點於感恩二樓  
（血液透析室）的鄧念純  
分享遇到一位看護，  
她為了生活從印尼來臺  
灣工作，努力學中文，  
師姑藉由借這個例子跟  
我們講說生命不是只有  
娛樂，是為了自己生活  
而去努力也是一個很重  
要的部分。





● 平常時間一分一秒就過了，我也不知道那兩三個小時做了什麼，可能在休息或玩手機。但是在精舍的每一分每一秒都是很珍惜。這讓我想  
到師公上人常講的一句話是分秒不空過，如果我回家可以再把這個理念實踐，讓我的生命也不空過，就是這個營隊賦予我很大的意義。

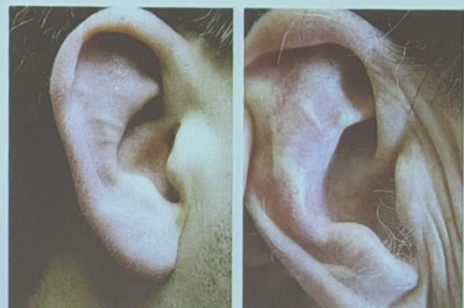
● 每天中午醫院用心為  
志工們安排課程。課程  
中學了耳穴，以及從耳  
垂上的皺摺看身體健康  
狀況，醫師幫每個人都  
貼耳穴貼。

隆起：结节狀



诊断：慢性病、遗传病、肿瘤、痔疮、痛风等

隆起：条索狀



诊断：外伤、骨质增生等

隆起：串珠狀



诊断：脊椎病、退行性病变等

隆起：条片狀



诊断：慢性器质性病变等





• 甚至從耳穴貼學人生  
哲學，耳穴貼掉了怎麼  
辦？本來就不是你的，  
掉了就掉了。學會了看  
破放下自在隨緣。

## 續緣晚會

● 很快的來到與師姑師伯們告別的這一天，學員們將想對師姑伯們說的話都寫在小卡中，感恩他們這幾天的陪伴，學員們不僅僅從他們的身上感受到了家人般的溫暖，也從他們的身上學到了許多經驗與法寶。





● 最後，學員們把握時  
間與師姑伯們拍照，留  
下美好的回憶與身影，  
也有學員因為不捨這份  
緣份，而留下了淚水。



● 高一大愛簡秀庭分享  
很感恩能與師姑相遇，  
師姑不只是服務的夥  
伴，更是我生命中重  
要的老師，帶給我許  
多啟發和希望。





● 令我印象很深刻，師姑利用師公上人的靜思語提醒我要注意腳下每一步，好似點醒了平時做事毛躁粗心的我、告訴我要學會沉穩專注地前行。期盼我可以一直謹記這些感受，效法師姑終身學習的態度去面對每件事！

● 高一善解羅允辰及高  
一大愛邱仕安分享感  
謝陪伴我們四天的兩  
位師姑。在服務過程  
中，不只是陪我們一  
起走過每個需要關懷  
的病房，更在每一次  
互動後，給了我們細  
心的提醒與鼓勵。





從師姑身上我們學到  
如何讓病患或家屬在  
情緒較為放鬆的時刻  
以不唐突的方式詢問  
重要資訊，以及清楚  
的紀錄病患身體與心  
理的狀況。





● 看到許多病患在我們  
關懷下露出笑容。哪  
怕只有露出一個小小  
的微笑，我們也覺得  
十分歡喜。因為我們  
知道，這樣能讓病患  
暫時忘記傷口的疼痛  
和痛苦，或許病患心  
情變好了，病也好的  
更快了。





# 機構關懷

● 在醫療志工服務的尾聲，  
我們一同走進榮民之家。  
學員們精心準備了活動  
與表演，帶給爺爺奶奶  
們一段溫馨的陪伴時光。







● 從國術演出展現青春  
活力，到〈忘春風〉  
與〈月亮代表我的心〉  
的溫柔歌聲，再到一  
起摺扇子，每一個節  
目和活動都蘊含著學  
員們滿滿的心意。



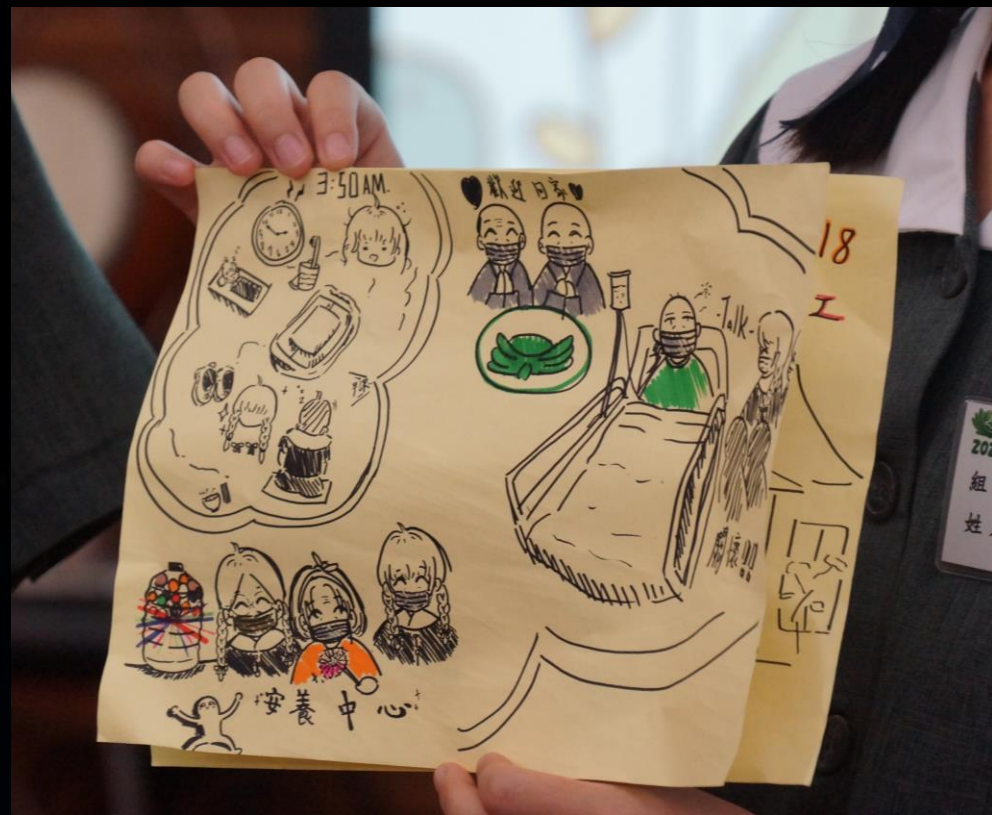






在互動的過程中，看見爺爺奶奶因為學員們的陪伴而露出笑容，那一刻，也悄悄感動了每一位在場的我們。





圓緣典禮上，學員們透過繪畫，學員們將這一週的體驗化為色彩與線條，記錄下內心的感動與成長。

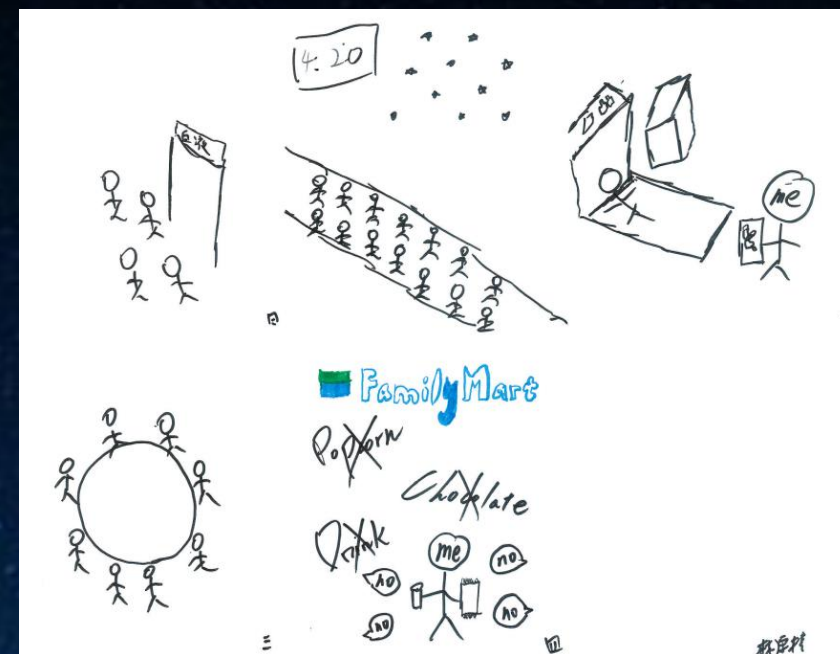
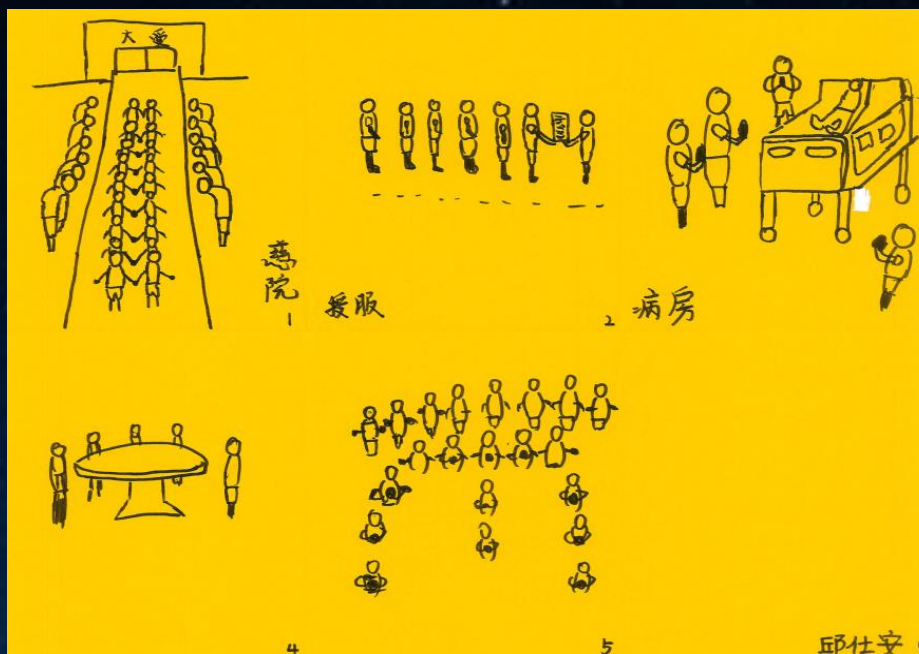
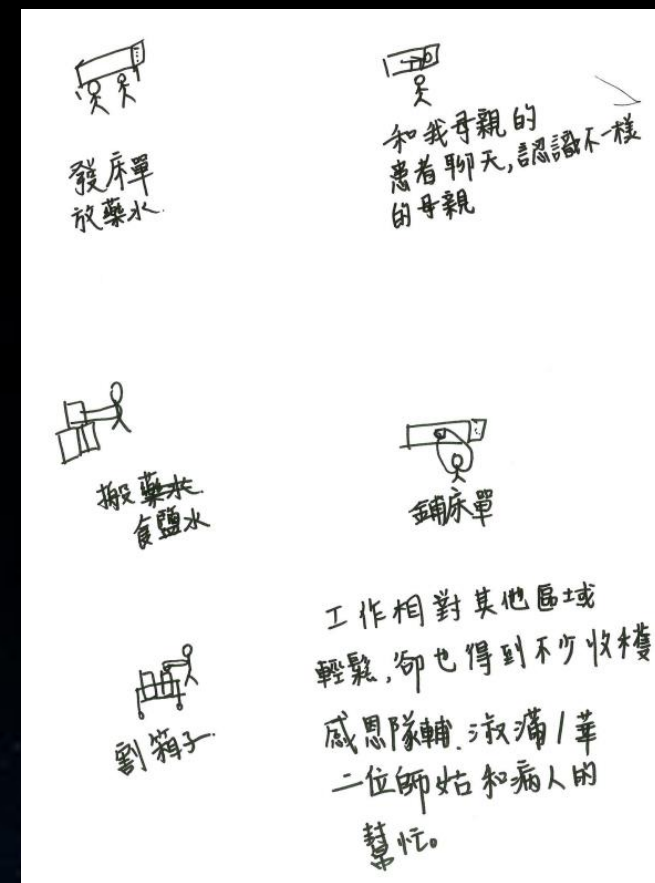
圓緣



精舍作息、精舍師父的陪伴，以及醫院服務中的真實人生，都在畫紙上留下了深刻印象。這些珍貴的經歷，如同一份份的養分，為他們通往未來的行囊增添了深度與溫度，也悄悄種下了心的方向。























天的陪伴與指導。

長，感恩這幾天這幾

圓緣時獻給師父及師

「輪轉人生」表演在

「第一道曙光」、

學員們準備了兩首





最後非常感恩德修師  
父與德祿師父這一週  
的陪伴總在我們準備  
出發前往醫院前給予  
我們許多正向能量！



41

” Not all of us can do great things, but we can do small things with great love.”

修女的名言勉勵大家：

德修師父也以德蕾莎

中找尋到且完成了呢？

是否都在做志工的當

passion，不知道每位同學

師父叮嚀我們的Mission、

Action、

想起第一天回精舍時，



●相信每位學員們定帶著  
這六天所收穫到的「智  
慧行囊」繼續前行，並  
將這些得來不易的經驗  
轉化為自己成長的養分。  
甚至能因這次的營隊幫  
助自己找到未來的方向！



● 在這次的暑期醫療志工營中，學員們透過醫療志工、榮民之家關懷等，用心感受了人與人之間最真摯的連結；透過與病患的相處。學會傾聽、觀察、同理，也在不經意間，觸碰到了生命的重量與溫度。



●相信學員們和病患互動中所獲得的笑容，會深深留在他們心中。這一周的所見所感，也已悄悄的轉化成他們人生路途中不可或缺的養分。

「不怕世界太黑暗、就怕你我不發光」，期許大家都能持續保有這份服務的熱情，並且成為彼此生命裡的一道光。

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮