

恭呈 上人慈閱

慈大附中

暑期醫療志工營

二〇二五年七月十六日
至七月十八日

地點：靜思精舍

花蓮慈濟醫院
花蓮榮譽國民

之家

活動概況

合計：	42	學生：	29	慈青：	6	慈誠懿德：	2	師長：	3	指導師父：	2
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人

營隊正式進入第四天，同

學們每天從做早課到參與志工早會，每天緊湊的行程帶給志工充實語法喜。

透過密集的服務學習與每天晚上小組的心得分享，大家從原本不敢與他人互動，漸漸成為彼此之間無話不談的朋友。



人行十善業斷十惡業。

障業障果報障，提醒人

懺。水懺裡面提到煩惱
續三天早課，改誦念佛

於7月15日捨報。連
弟子之一的德昭法師，

因證嚴上人五大長老

定點服務

• 大家抵達醫院即將展開各定點服務，從簡單的送餐、檢測容器做起，經過定點師姑、師伯們用心的陪伴之下，學員們開始快速的學習與成長。





志工早會

• 服務定點於合心二樓

(整形外科)的鍾亞卉分

享走進整形外科病房前，

我以為外科只是處理小

傷口或醫美，但親眼見

到這些大德後，我才明

白什麼是真正的「無

常」。



一位 68 歲韋奶奶，佛光

山師姑。她因為口腔癌

接受氣切手術，現在只

能靠鼻胃管進食，要一

個月後才能嘗試自己吃

飯。但她臉上總是帶著

平靜的微笑，她說學佛

讓她懂得「因緣果報」

所以用「甘願做，歡喜

受」的態度面對病痛。

她用緩慢的語氣說出：“

歡心接受痛苦就打八折
”這句話，他的精神讓我在場的我們十分敬佩。
韋奶奶的豁達，讓我反思——我們習以為常的
健康與平安，其實是多麼珍貴。離開時，我的
脚步很沉重，但心裡卻被他們的勇氣點亮了一盞燈。



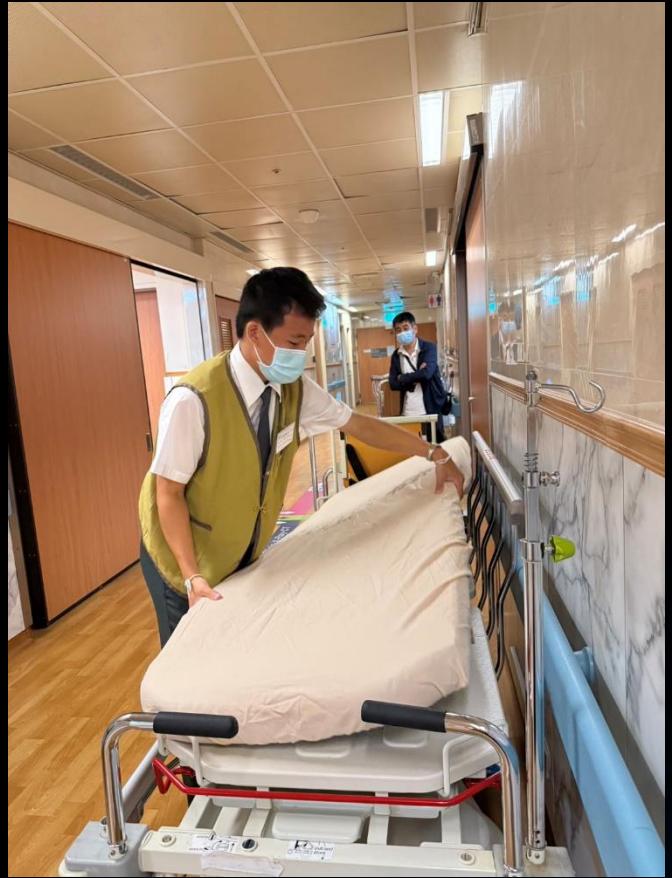
• 這些經歷讓我深深體會到，做志工最大的意義不僅僅是我們給予了什麼，更是我們從這些生命勇士身上學到了什麼。他們用生命教導我們，這次的志工經驗是我認為最珍貴無價並且得來不易的一堂人生課。



• 服務定點於合心一樓

(急診留觀)的吳嘉恩分

享剛知道被分配到急診
留觀時，心情有點複雜，
因為去年家人剛住過，
但也因為有家人住過，
讓喔項回饋並且幫助更
多人。在服務過程中，
最支持我的那一份力量。



● 在服務過程中，最支持

我的那一份力量是來自

被我幫助到的人所說的

「感謝！」

。當我幫助

人時，像是送餐、推病

床、指引路等等，在我

完成後他們會跟我說

「謝謝」。

一句「謝謝」

讓我在服務中元氣加滿，

讓我想幫助更多人，得到更多感謝。

A photograph showing a man in a yellow vest and a face mask standing next to a patient lying on a hospital bed. The patient is connected to various medical equipment. The background shows a red curtain and a white medical device on the left.

•

服務定點於合心一樓

(急診留觀)的蔡晉為分

享去居家關懷的個案。

一位因車禍臥床二十幾

年的媽媽。她與我們寒

暄、逗我們笑，是一位

非常幽默的人，而且還

會關心所有人的感受，

讓大家都冇說話的機會。



• 她述說臥床前的故事，

床頭有張二十幾歲的照片，非常美麗，如果沒有那場車禍，她的生活會是怎樣的美麗呢？在我看來她似乎早已忘卻病痛，能和我們一起唱歌，甚至教我們比手語，實在令人讚嘆。



•

她在這樣困苦的條件下

仍然努力過著和一般人

一樣的生活。透過她的

故事，我便見苦知福，

感謝父母生下這個健康

的身體，期許我知福、

惜福，再造福，用這個

健康的身體發揮更大的

良能！



• 服務定點於二七西病房

(小兒科)的盧孟慈分享

一位18歲哥哥，他在去年罹患癌症，目前正在接受化療，我覺得看到這些年紀與我相仿甚至更小的小朋友，心裡很替他們不捨，希望自己能用一些簡單的陪伴服務他們。



而我也因此對自己有健康的身体感到很知足，因為有這次的醫療志工，讓我看見更多生命的故
事。我從大班開始吃素，今年是第十一年，吃素，讓我對許多事物感到尊重和感恩，讓我感受到生命的美好，希望大家都也能茹素。



• 服務定點於感恩二樓

(血液透析室)的鄧念純

分享遇到一位看護，

她為了生活從印尼來臺

灣工作，努力學中文，

師姑藉由借這個例子跟

我們講說生命不是只有

娛樂，是為了自己生活

而去努力也是一個很重

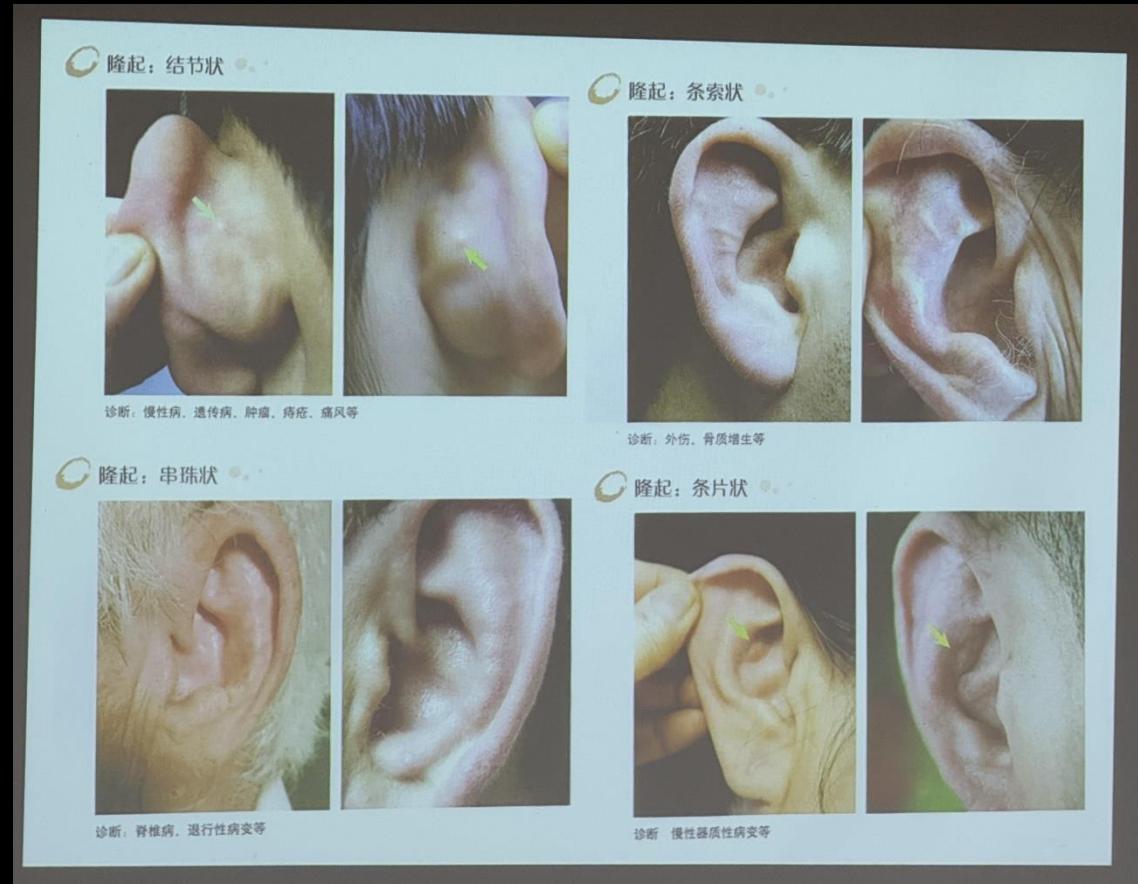
要的部分。



• 平常時間一分一秒就過

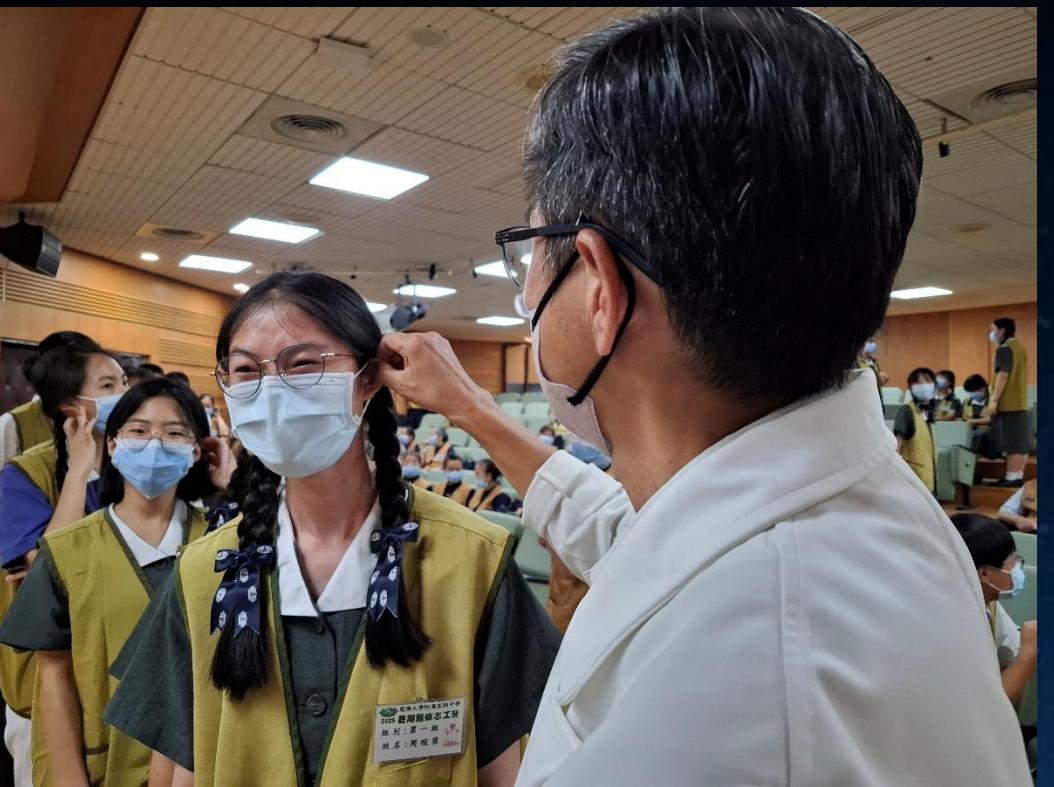
了，我也不知道那兩三個小時做了什麼，可能在休息或玩手機。但是
在精舍的每一分每一秒都是很珍惜。這讓我想

到師公上人常講的一句話是分秒不空過，如果我回家可以再把這個理念實踐，讓我的生命也不空過，就是這個營隊賦予我很大的意義。



貼耳穴貼。

志工們安排課程。課程中學了耳穴，以及從耳垂上的皺摺看身體健康狀況，醫師幫每個人都



• 甚至從耳穴貼學人生
哲學，耳穴貼掉了怎麼辦？本來就不是你的，掉了就掉了。學會了看破放下自在隨緣。

續緣晚會

• 很快的來到與師姑師伯們告別的這一天，學員們將想對師姑伯們說的話都寫在小卡中，感恩他們這幾天的陪伴，學員們不僅僅從他們的身上感受到了家人般的溫暖，也從他們的身上學到了許多經驗與法寶。



• 最後，學員們把握時
間與師姑伯們拍照，留
下美好的回憶與身影，
也有學員因為不捨這份
緣份，而留下了淚水。



• 高一大愛簡秀庭分享

很感恩能與師姑相遇，
師姑不只是服務的夥伴，更是我生命中重要的老師，帶給我許多啟發和希望。



• 令我印象很深刻，師

姑利用師公上人的靜

思語提醒我要注意腳

下每一步，好似點醒

了平時做事毛躁粗心

的我，告訴我要學會

沉穩專注地前行。期

盼我可以一直謹記這

些感受，效法師姑終

身學習的態度去面對

• 高一善解羅允辰及高

一大愛邱仕安分享感
謝陪伴我們四天的兩
位師姑。在服務過程
中，不只是陪我們一
起走過每個需要關懷
的病房，更在每一次
互動後，給了我們細
心的提醒與鼓勵。

● 從師姑身上我們學到

如何讓病患或家屬在情緒較為放鬆的時刻以不唐突的方式詢問重要資訊，以及清楚的紀錄病患身體與心理的狀況。



更快了。



· 看到許多病患在我們
關懷下露出笑容。哪
怕只有露出一個小小
的微笑，我們也覺得
十分歡喜。因為我們
知道，這樣能讓病患
暫時忘記傷口的疼痛
和痛苦，或許病患心
情變好了，病也好的
更快了。



• 在醫療志工服務的尾聲，
我們一同走進榮民之家。
學員們精心準備了活動
與表演，帶給爺爺奶奶
們一段溫馨的陪伴時光。

機構關懷

● 從國術演出展現青春

活力，到〈忘春風〉

與〈月亮代表我的心〉

員們滿滿的心意。
目和活動都蘊含著學

起摺扇子，每一個節

的溫柔歌聲，再到一





在互動的過程中，看

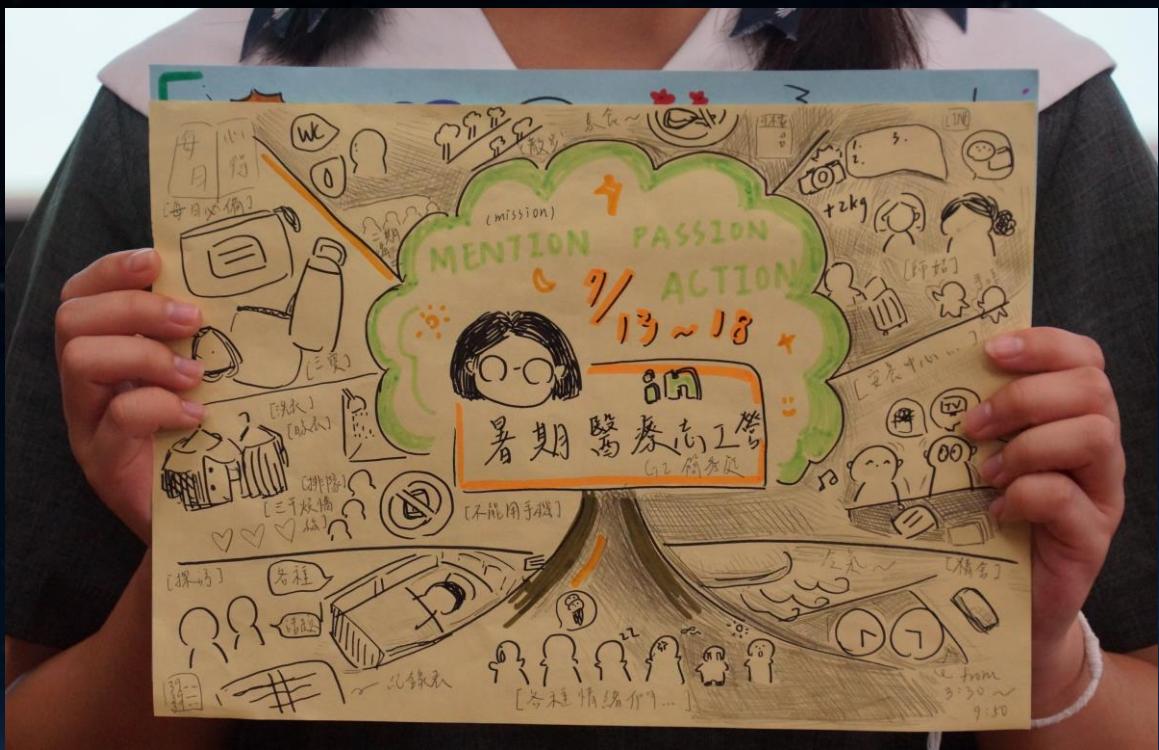
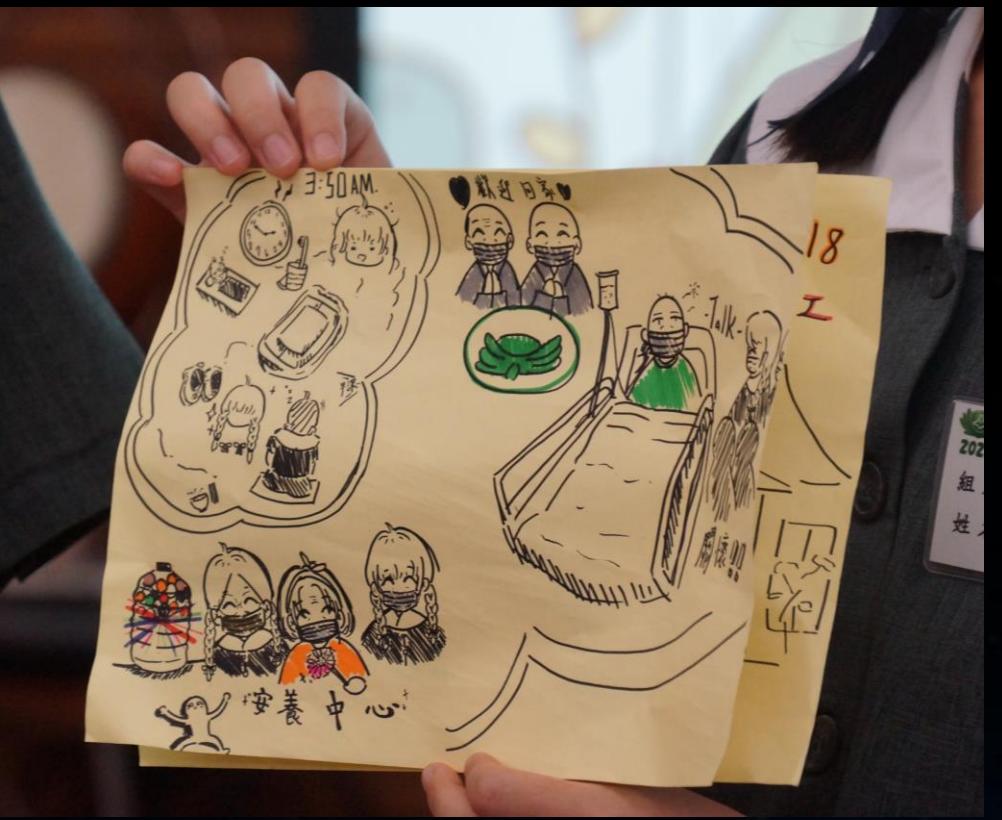
見爺爺奶奶因為學員

們的陪伴而露出笑容，
那一刻，也悄悄感動
了每一位在場的我們。

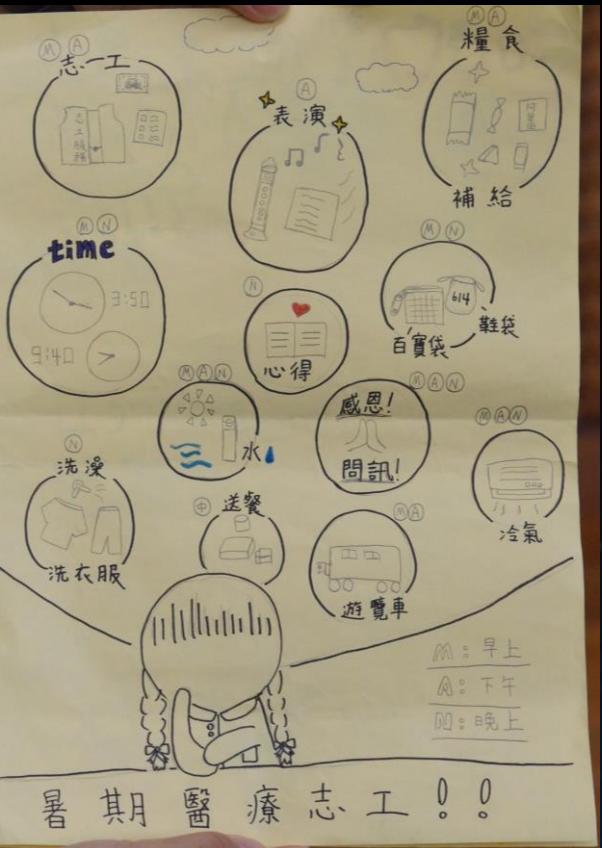


圓緣

• 圓緣典禮上，學員們透過繪畫，記錄下內心的感動與成長。

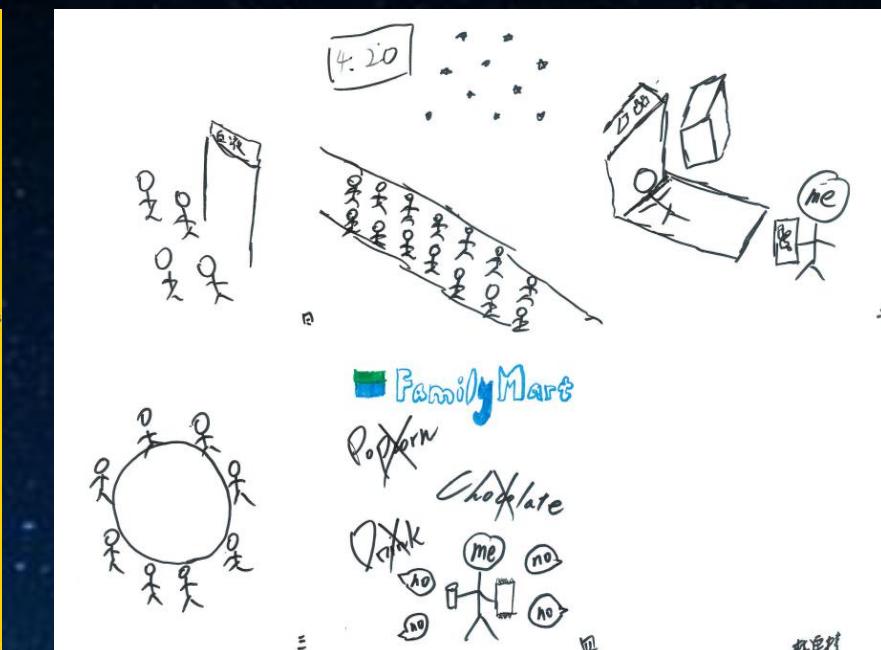
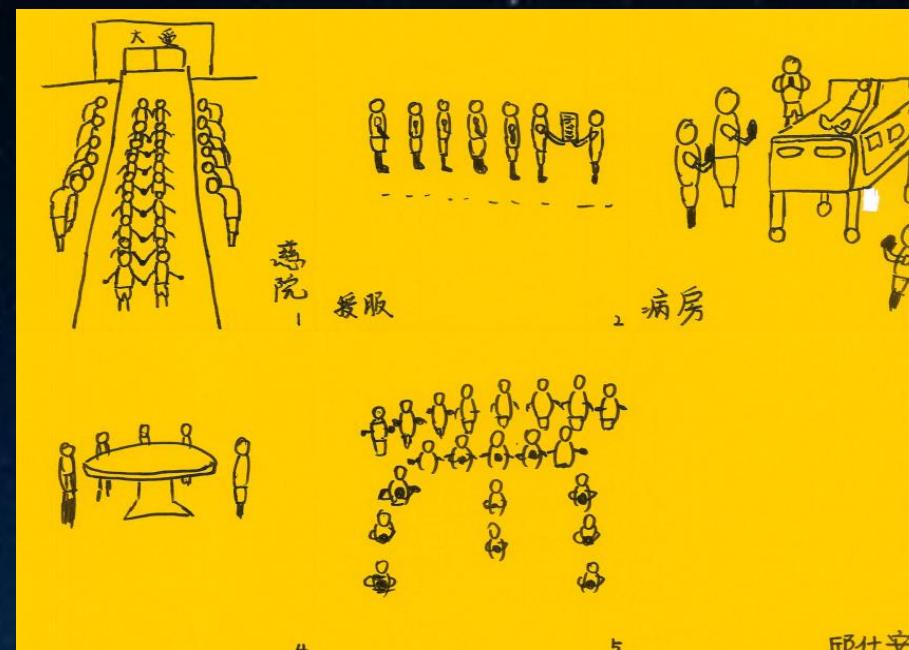
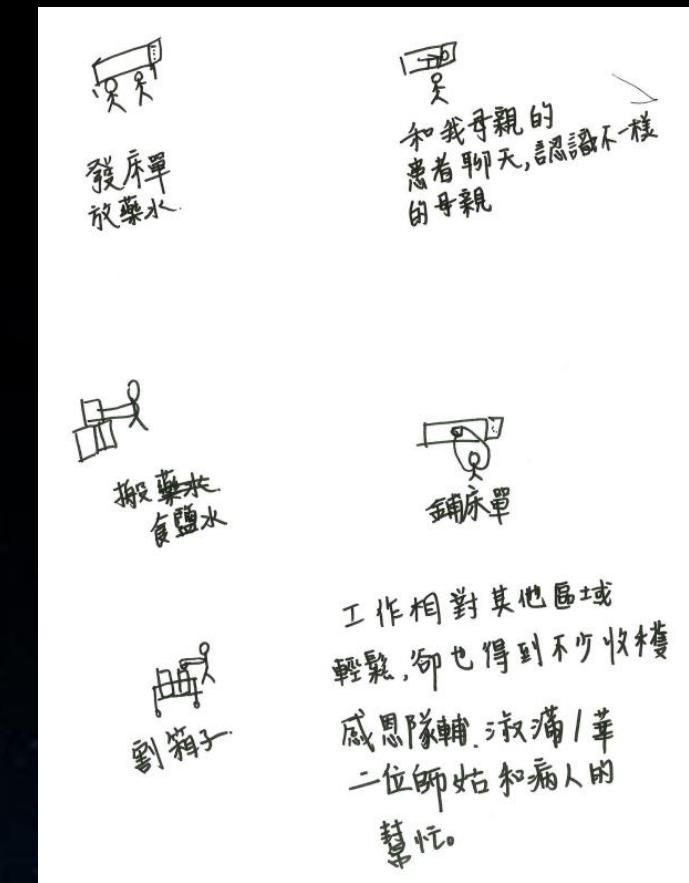
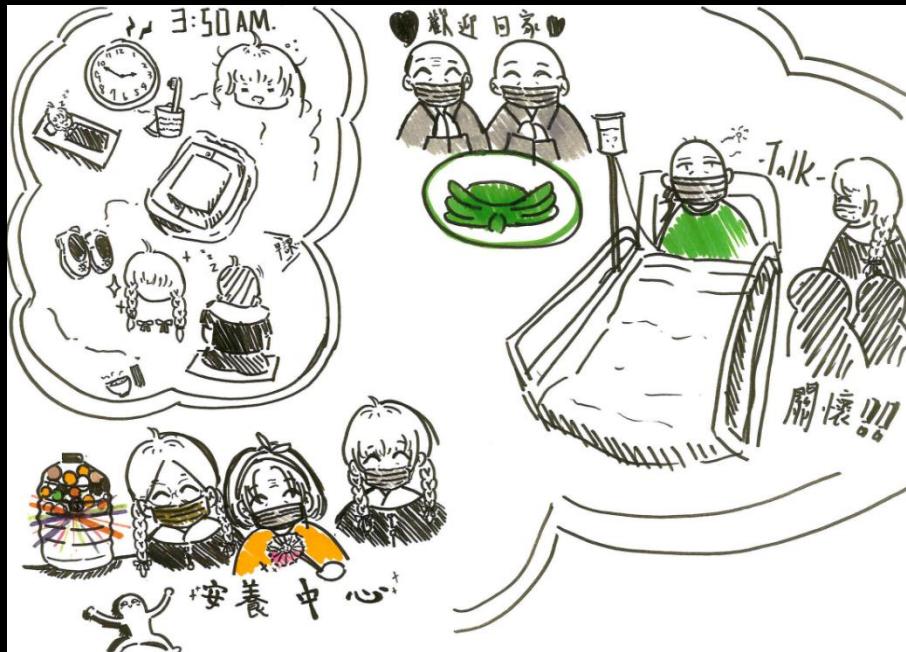


精舍作息、精舍師父

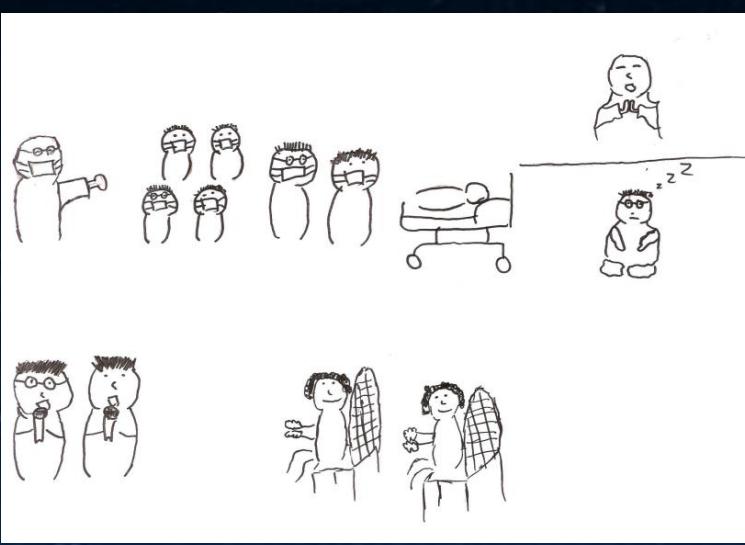


35

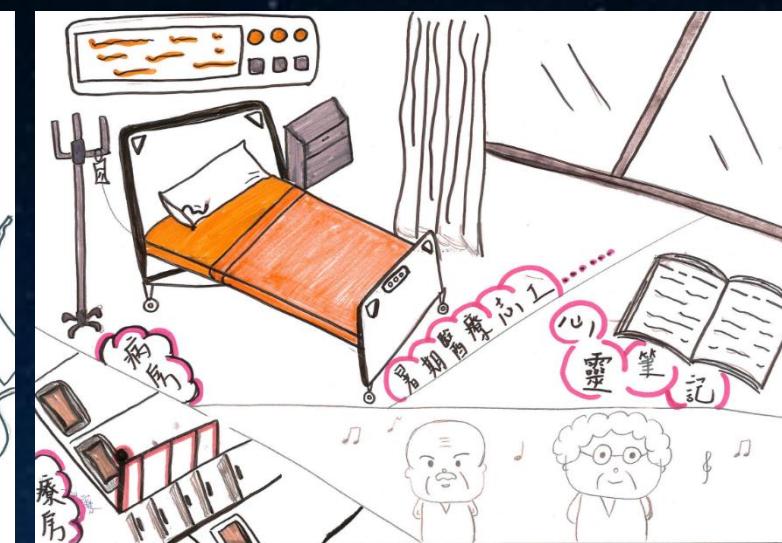
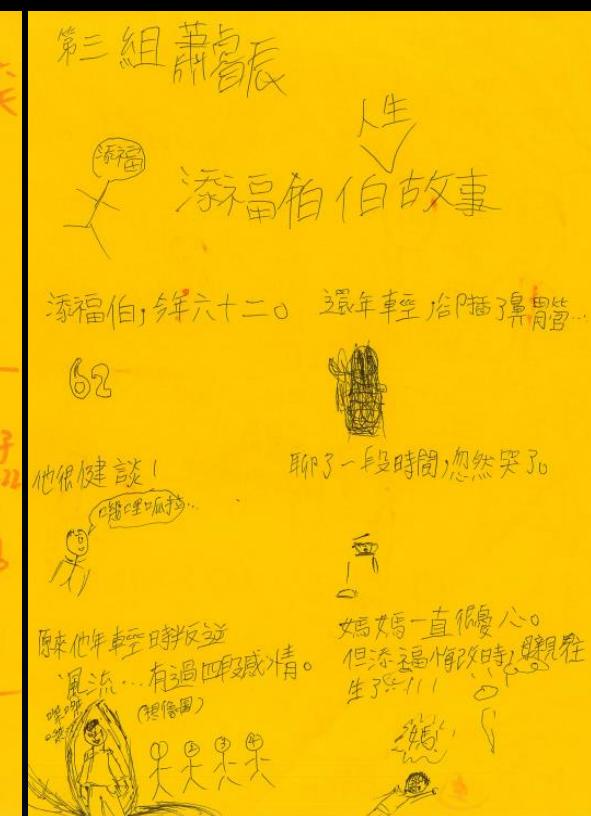
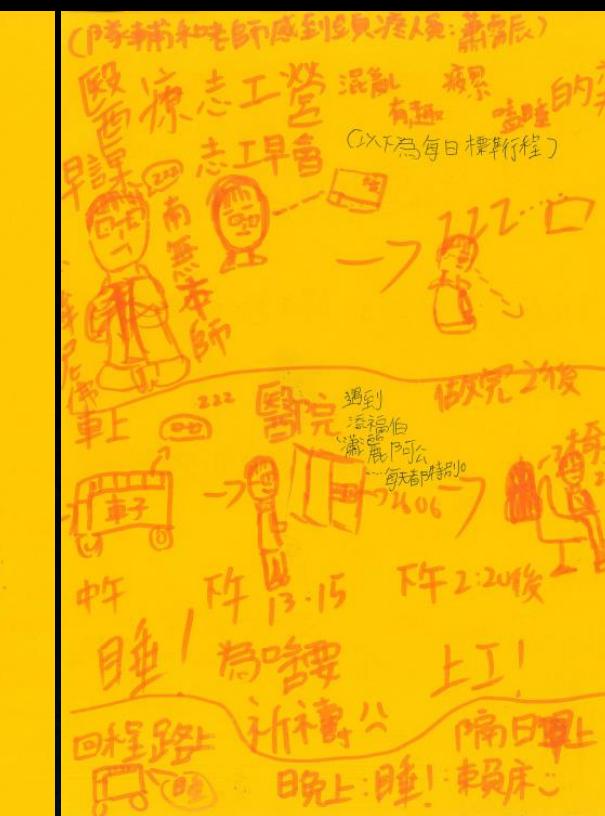
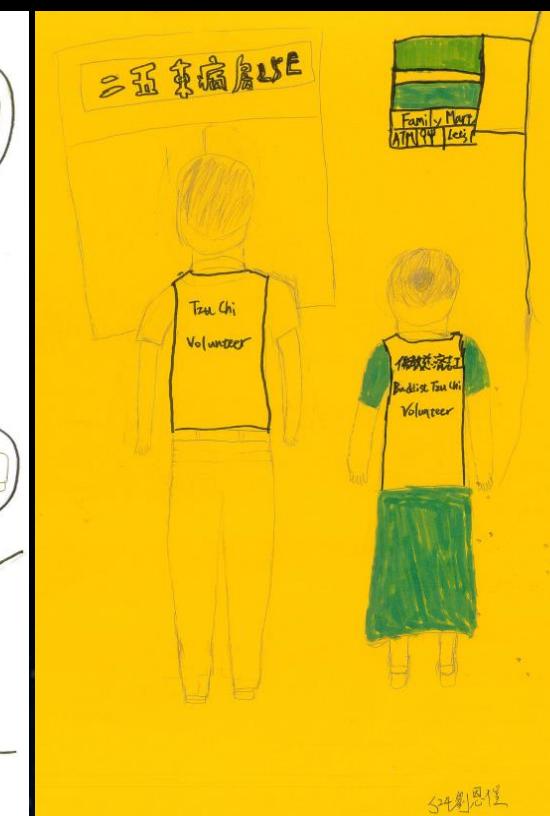
第一組



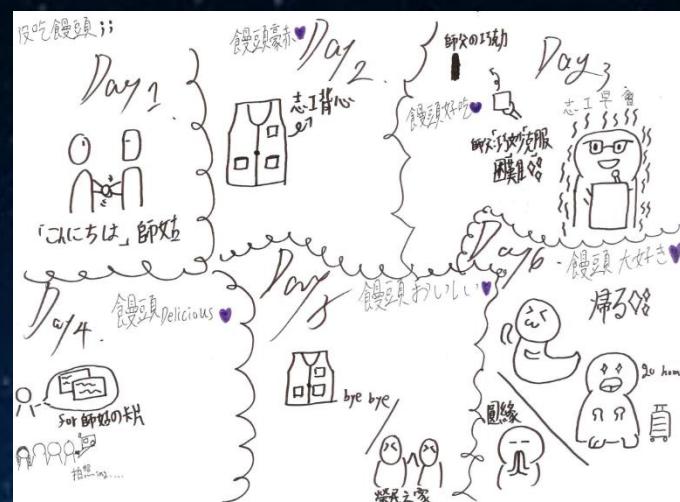
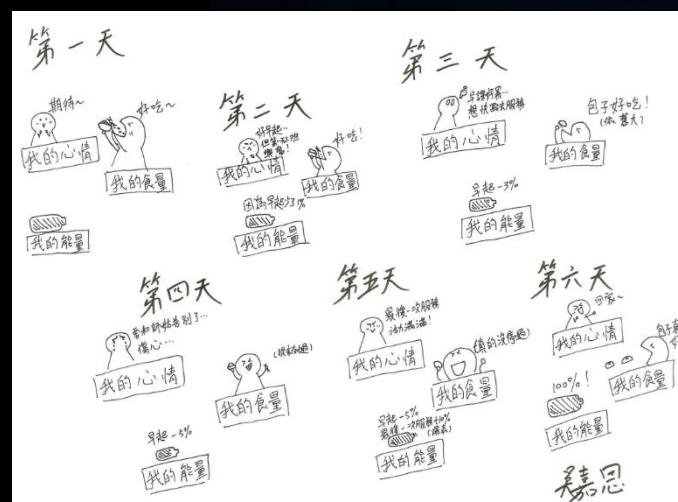
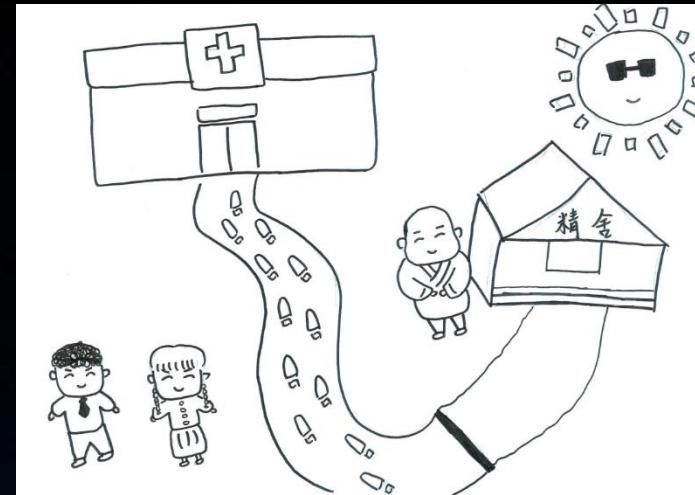
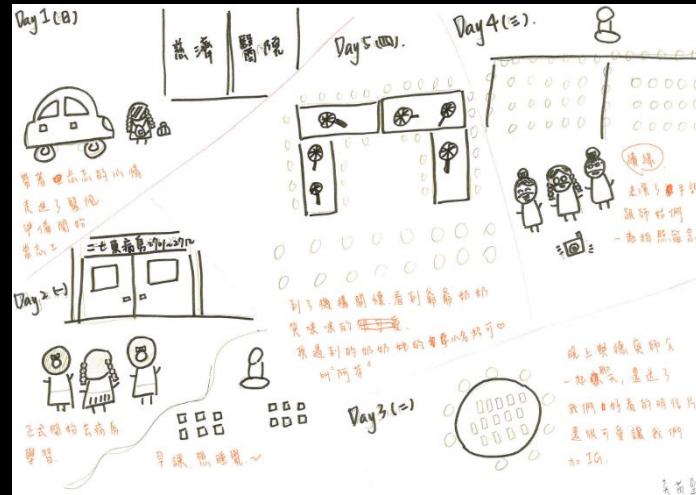
第二組



第三組



第四組



• 學員們準備了兩首

「第一道曙光」

「輪轉人生」表演在

圓緣時獻給師父及師

長，感恩這幾天這幾

天的陪伴與指導。



●最後非常感恩德修師

父與德昭師父這一週

的陪伴總在我們準備
出發前往醫院前給予
我們許多正向能量！



●想起第一天回精舍時，

師父叮嚀我們的 Mission 、 Action 、

passion ，不知道每位同學

是否都在做志工的當

中找尋到且完成了呢？

德修師父也以德蕾莎

修女的名言勉勵大家：

” Not all of us can do great things, but we can do small things with great love.”

• 相信每位學員們定帶著

這六天所收穫到的「智
慧行囊」繼續前行，並

將這些得來不易的經驗

轉化為自己成長的養分。

甚至能因這次的營隊幫

助自己找到未來的方向！



● 在這次的暑期醫療志工

營中，學員們透過醫療志工、榮民之家關懷等，用心感受到了人與人之間最真摯的連結；透過與病患的相處。學會傾聽、觀察、同理，也在不經意間，觸碰到了生命的重量與溫度。

●

相信學員們和病患互動

中所獲得的笑容，會深深留在他們心中。這一
周的所見所感，也已悄
悄的轉化成他們人生路
途中不可或缺的養分。

「不怕世界太黑暗、就
怕你我不發光」，期許

大家都能持續保有這份
服務的熱情，並且成為
彼此生命裡的一道光。

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮