

二〇二三年07月09日

至12日(第一梯)

(台灣-慈大附中)

# 暑期醫療志工營



受到新冠狀疫情影響，停辦兩年的「暑期醫療志工營」終於在七月九日至七月十五日舉辦兩個梯次，平均每梯學員十二人，每梯為期四天三夜的醫院志工服務，他們不畏疫情，犧牲假期，分秒不空過，透過服務了解生命的真諦，同時也體驗靜思精舍師父們的日常。

## 活動概況

時間：七月九日至十二日

（第一梯）

地點：靜思精舍

花蓮慈濟醫院

指導師父：2人

師長：2人

慈青：2人

學生：13人

合計：19人



## 工作人員相見歡

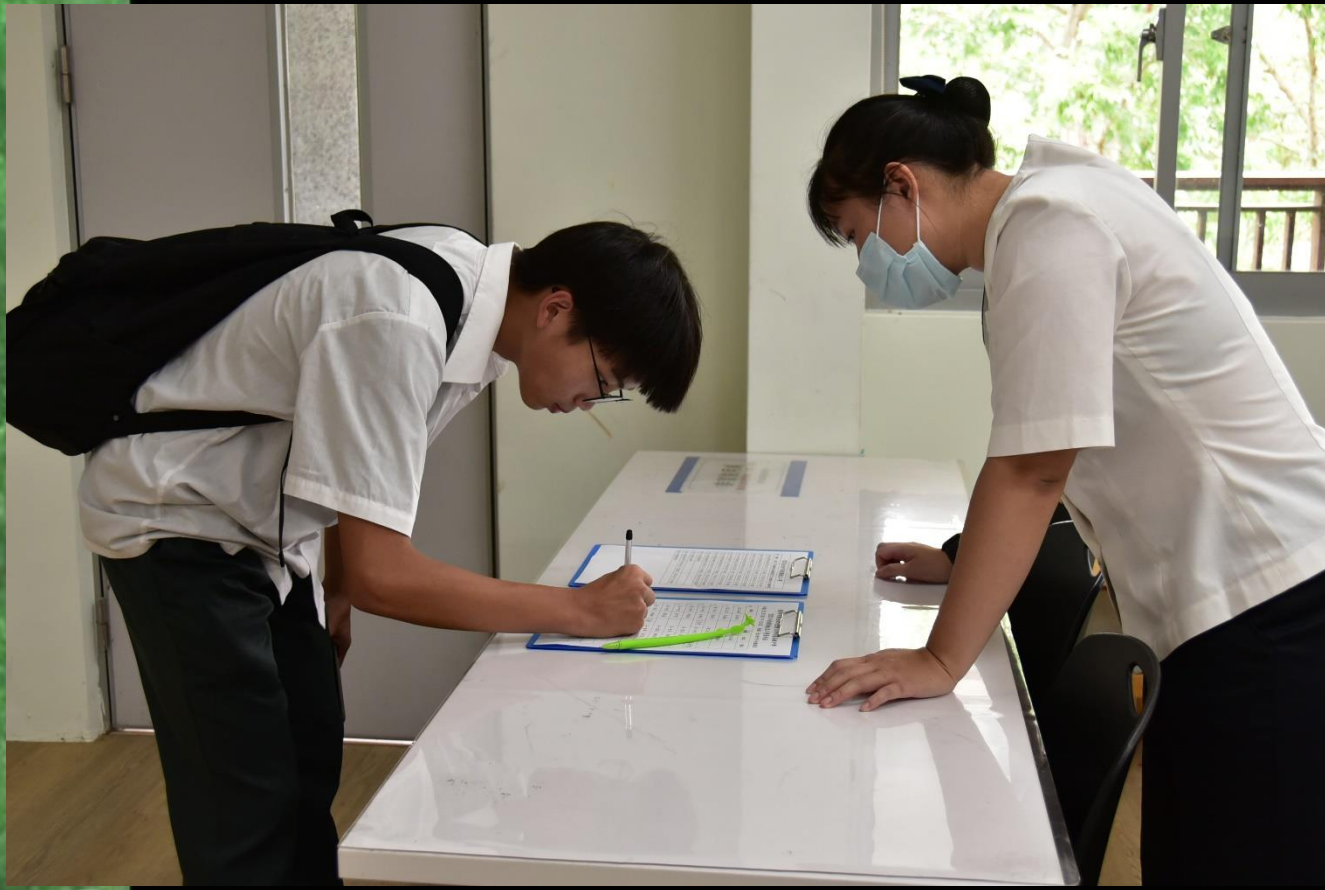
因疫情營隊人數受限制，今年第一梯只能邀請一位慈青曾柔瑛承擔工作人員，肩挑領隊、學員長及對輔的任務；開營當天上午與工作人員相見歡並且跑流程。





# 學員報到

炎炎夏日，學員們來至台灣  
各地頂著大太陽，帶著興奮  
的心情來到醫院報到，配合  
防疫措施，報到前必須先做  
快篩才能進行報到手續。



序	班級	姓名	簽名
1	國三善解	張安綱	國三善解 徐益森
2	國三大愛	馬義翔	國三善解 楊宛倫
3	國三合心	梁祐庭	國三大愛 黃勇強
4	高一知足	吳尚瑩	高一知足 朱清甄
5	高一知足	曾若庭	高一感恩 黃悠然
6	高一知足	童宇琴	高一感恩 黃瑋捷
7	高一知足	周家榆	高一感恩 謝昀恩
8	高一感恩	洪湘程	高一感恩 張宜柔
9	高一感恩	陳冠齊	高一善解 胡馨宜
10	高一感恩	魏宏豪	高一大愛 劉震銳
11	高一感恩	元怡婷	高一大愛 張嘉豪
12	高一感恩	林沛寧	
13	高一感恩	魏政涵	



# 開營

配合分梯課程，將兩梯的「開營」安排在同一個時間；首先領隊帶著大家破冰相見歡，接著以營歌「不停轉動幕。」





領隊建立營隊口號與默契：  
「恆持善念初發心，見苦知  
福啟慧命」，期許學員在服  
務的過程中，可以恆持善念  
、見苦知福。



# 培訓課程







首先登場的是大家期待已久的「德安師父講古」，師父講解師公上人當初蓋慈濟醫院的艱辛，同時教導我們與人互動的方式，說話需要婉轉、誠心與用心。







接著是花蓮慈院執行長辦公室的王長禱專員跟學員們分享「基本衛教」，乾、濕洗手的方法及口罩、手套、輪椅、病床的正確使用，以建立正確觀念。



類別：二 姓名：徐嘉森 撰寫日期：7/4  
心靈筆記  
病人、門診、急診、住院  
員工：醫師、護理師、醫技人員(長袍藍邊)  
門診依掛號次序為診 上午診、下午診、依診  
急診依檢傷分類 一級立刻 二級10分  
三級30分 四級60分 五級120分 折線→門診  
住院醫師(白色短袍)主治醫師(白色長袍)  
護理師(白色帽+)+副護理長→副護理長  
洗手







有醫護背景花蓮慈院總務處  
沈芳吉主任，哪裡有需要都  
可以看到她的身影；今天跟  
學員們分享「志工的精神及  
如何做志工」，學員聚精會  
神聽著，並勤做筆記。









# 學佛行儀

結束了第一天的醫院課程，  
緊接著回到靜思精舍，並由  
營隊的指導師父，德瑩師父  
、德洵師父教導學員們「學  
佛行儀」。





晨鐘響起，這是學員們在精舍生活的第一天，早起對於習慣晚睡的年輕人來說是一  
大挑戰，尤其是早課以及聆聽晨語時，更是需要努力控制自己不能打瞌睡。





結束志工早會，接著抵達  
慈濟醫院，透過花蓮慈濟  
醫院總務處沈芳吉主任分  
享，同時也是資深志工的  
她，與學員們分享自己的  
故事，讓大家了解志工服  
務的精神與使命。





接著由領隊向學員說明志工  
背心的意義，穿上志工背心  
必須帶著一分使命與志工精  
神，來到醫院為病患服務，  
學員們從領隊手上接過志工  
背心，完成莊嚴隆重的「授  
服」儀式。









# 相見歡

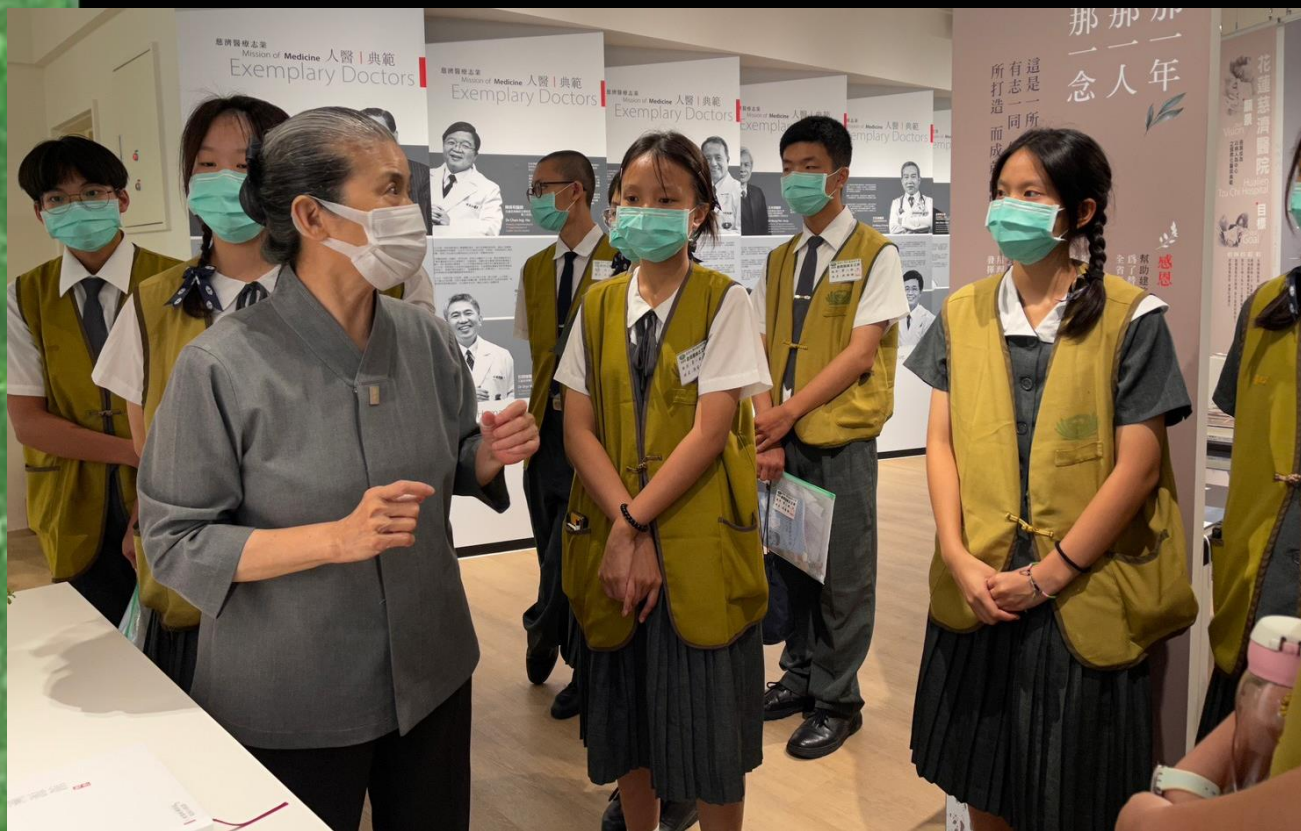
今年是北區梯次志工陪伴  
慈中學員一起服務，師姑  
師伯就像見到自己孩子般  
親切的牽起學員的手，帶  
往服務定點。學員們分佈  
在醫院的各個角落，發揮  
自己的良能。





## 參訪「溯源館」

慈院今年剛成立的「溯源館」，為了讓學員更了解上人當初建醫院的艱辛，故邀請顏惠美師姑為學員導覽「溯源館」。





# 定點服務





志工來到各個定點，面對  
陌生人士，志工顯得有些生澀，  
但在師姑師伯的引領下，  
慢慢都能放下心防，漸漸  
與病患敞開心胸聊天。















結束一天的志工服務，終  
於回到心靈故鄉「精舍」，  
德瑩師父、德清師父早已  
在大殿前等候我們的到來。



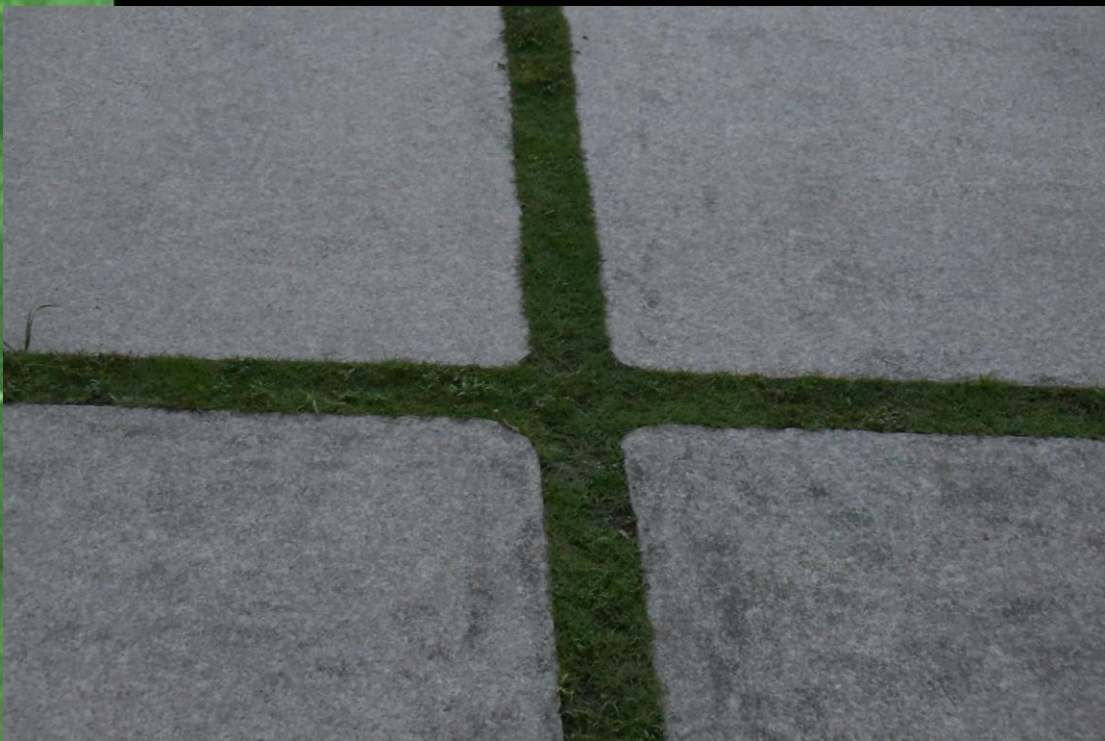
## 與師父散步

藥石後，學員們與師父散步在悠淨的精舍小徑上，聽著蟲鳴聲，踏著愉快的步伐聽師父介紹精舍的一草一木學員們聽得津津有味，還不時好奇的發問。





德瑩師父帶著大家走在朝  
山步道上，說道：腳下的  
大理石是回收回來的，每  
塊間格50公分是最好排  
水設計；師公上人很念舊，  
右側有一叢竹子是從印順  
導師那兒移植過來的。









# 飲一杯智慧的水

接著是大家最期待的「與師父飲一杯智慧的水」，學員紛紛提出自己的問題，期望能從師父這邊得到「解答」。





# 續緣

學員們分別寫了感恩卡及  
手語表演，來感恩師姑師  
伯幾日來的陪伴與教導，  
結束前仍依依不捨拉著學  
員的手。





# 志工早會

服務定點於家醫科的周家瑜  
同學分享道，以前常從大愛  
電視看到志工服務的身影，  
好奇加上興趣就來報名參加  
這次志工活動。





## 志工早會

從課程到實際志工服務，  
發現醫院是一個嚴謹且莊  
重的地方，來到醫院每一  
位病人都深受病痛之苦，  
讓我想到自己擁有健康的  
身體是多麼幸福的事情。





## 志工早會

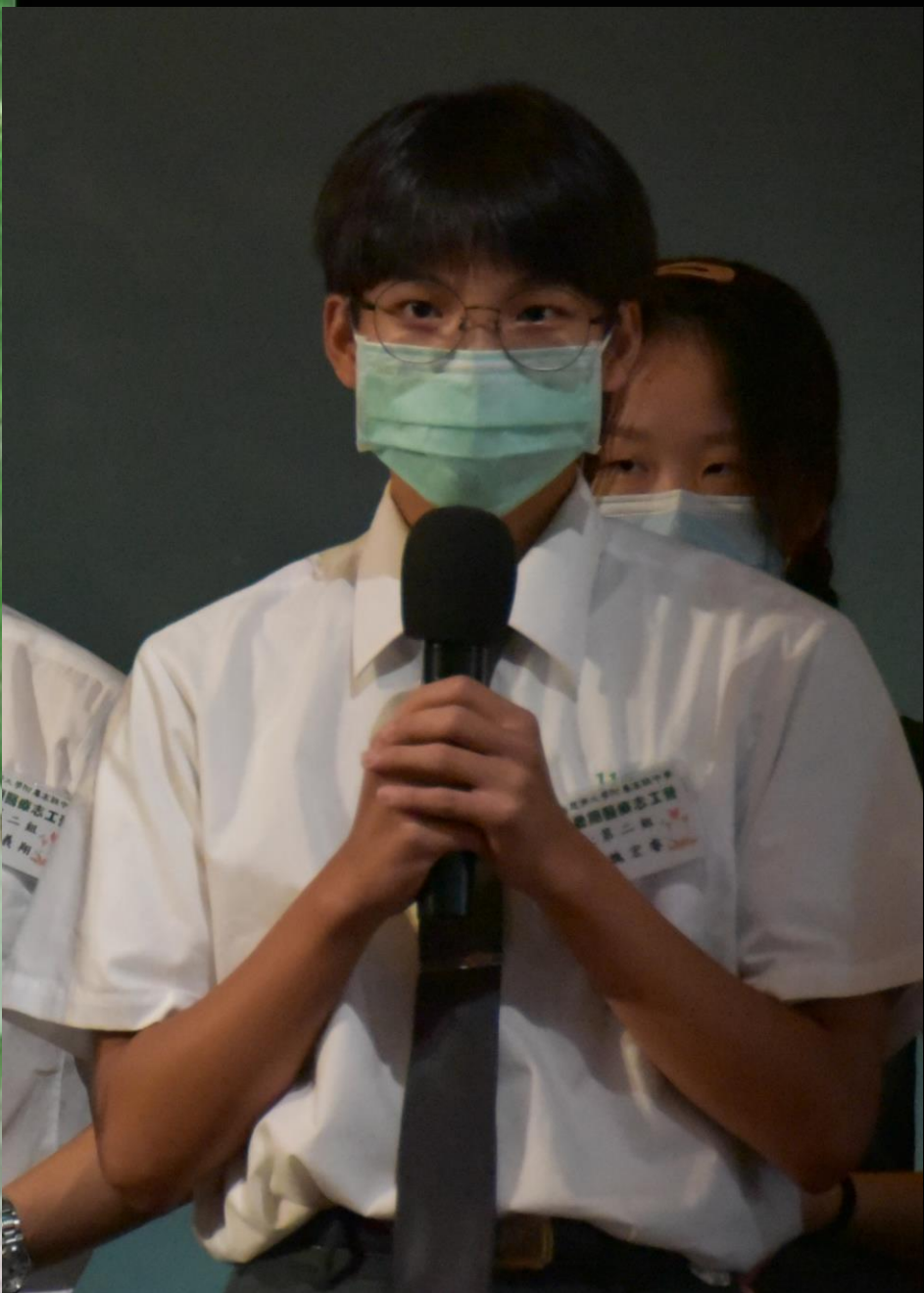
服務定點於心臟內科的張安嫻同學分享道，這次志工體悟最深的是在醫院工作的醫護人員很辛苦，我只有服務半天回到精舍就腳很酸，而他們用腦力和體力完成一整天的工作，非常不容易。





# 志工早會

服務定點於輪椅區魏宏睿  
同學分享道，這次志工學  
習到如何與人溝通，那天  
我們去玉里居家關懷，發  
現我們必須用最真誠的心  
跟案家對話。





## 志工早會

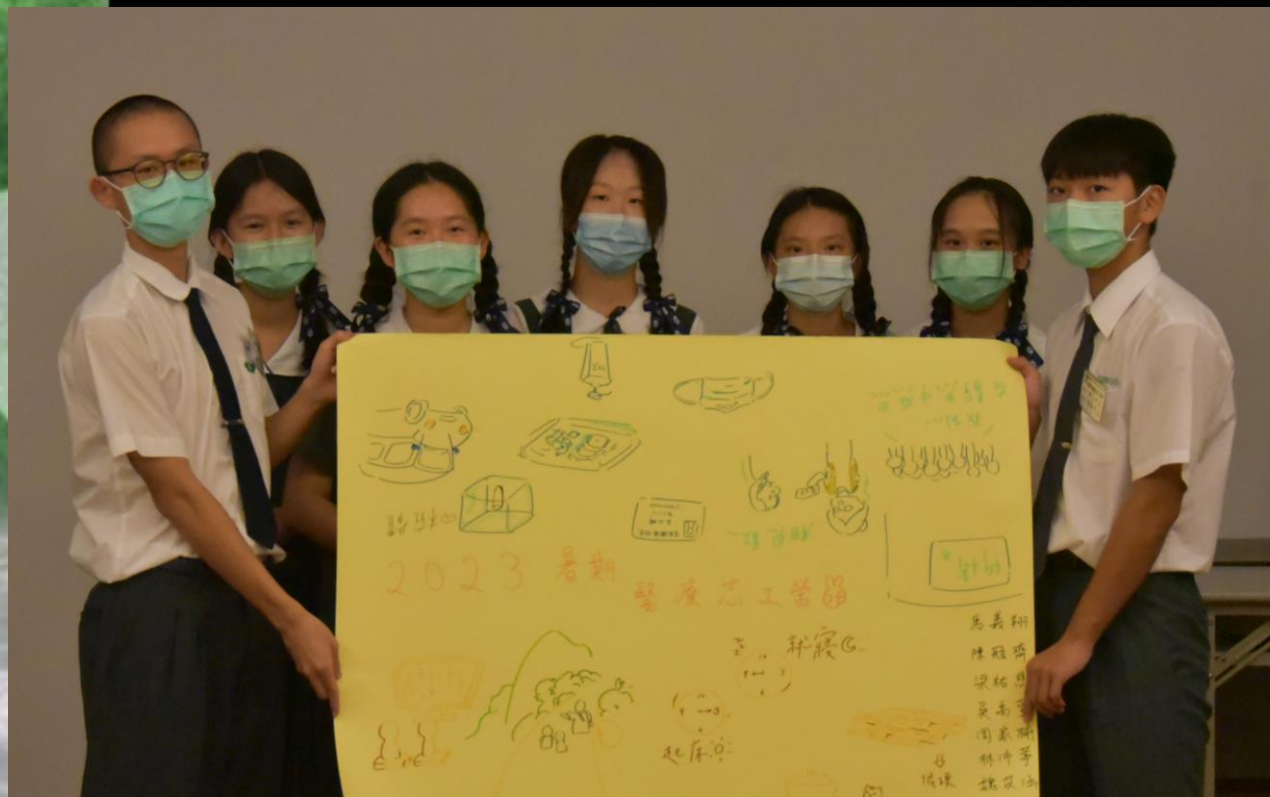
德澡師父在志工早會上也回饋大家，參加醫療志工是正確的選擇，師公上人常說要盤點生命的價值，以後當你們盤點今天這段價值的時候，會感到非常精彩，而且很有價值。





# 圓緣

學員們將幾日所學，畫在海報紙上，並娓娓道出這幾日看到、聽到、觸動到內心的人、事、物等心得，跟指導師父報告與分享。





## 圓緣

這梯營隊指導師父是德瑩師父及德洵師父，圓緣時德洵師父給大家勉勵與指導，師父提到我們剛到醫院服務會很害怕，病患更會如此，大家要同理他，有機會付出要珍惜，因為機會很難得。





## 圓緣

消師父還提到，無論環境如何改變，都要去「適應」它，這樣才能活得很自在，當適應過後才能安住心進一步學習，有機會學習一定要把握，這將會是我們人生經驗的資糧。





## 圓緣

德瑩師父也勉勵學員們，  
大家都是「志願」來參加  
志工服務，而且做得這麼  
法喜，師公上人曾說，年  
輕人沒有選擇去玩，而是  
選擇來當志工幫助別人，  
這就是「覺有情」。





## 圓緣

德瑩師父還說道，佛教有說「發心如初成佛有餘」，我們助人也是一樣，發心助人要恆持這份初發心；在醫院碰到的每一件事都能增長我們的智慧，付出讓我們覺醒，這都是我們以後的資糧。





感恩德瑩師父、德涓師父  
及靜誼老師、師企老師的  
指導與協助，還有慈青校  
友的鼎力幫忙，共同圓滿  
慈大附中「暑期醫療志工  
營」第一梯的營隊。





恭祝 上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮