

二〇二五年十月十八日
慈大附中

幸福祖孫志工出隊



「幸福祖孫志工」這學期第一次出隊，參加相當踴躍，報名學生人數有77人因為有大多志工都是第一次參加出隊，每個人都戰戰兢兢一再確認與演練，就是想把最好的一面呈現給長輩們，期望能和長輩共同度過一段歡樂時光。

活動概況

時間：十月十八日

地點：國軍花蓮總醫院

附設一般照護中心

全民養護中心

師長：13人

學生：77人

國軍花蓮總醫院

附設一般照護中心

今天出來陪伴我們的是呂沛潔護理師，她感恩志工願意前來跟長者互動，提醒互動過程中若有任何問題可以找穿制服的看護員協助。



這學期第一次出隊，志工們面對爺爺奶奶都有些生澀，感恩一直陪伴志工的秀萍媽媽前來，引導志工如何跟長輩互動。



部分志工進入長者的床

前關懷，感恩宜鑫主任
和長期陪伴長者的范壘
爸爸帶領，引導志工跟
長者互動。



志工在床前跟爺爺奶奶話家常、表演唱歌，還獻上祝福吊飾，讓無法出來跟志工互動的長者，也能感受到志工帶來的歡樂與熱情。



在外面康樂室傳來笑聲

不斷，那是爺爺奶奶和
志工玩耍時發出的歡樂
笑聲。



搓湯圓啦！「小木球」

在長者的手心搓呀搓，
雖然是簡單的動作，卻
達到按摩手心的效果。



「疊杯樂」

、「眼明手

快」看您拍得到紙杯？還是我抽杯的速度比較快？不僅考驗爺爺奶奶手要穩，同時擺放位置也需要動動腦。



志工帶來的「旗舞」，

氣氛中充滿青春與活力，再配合音樂節奏非常精采，爺爺奶奶看了直拍手。





動動腦

「七巧板」

，開

朗愛唱歌的阿財哥哥

（綽號）雖然四肢萎縮，志工仍不放棄陪伴，過程中不斷鼓勵與協助，志工真誠的態度，讓人感動。





「抽抽樂」

每人輪流抽

一枝吸管，誰讓桶子裡的球掉下來就輸，越到後面越緊張，長輩們專注的神情，深怕自己被淘汰。





國小二年級李知容今天
帶來「魔法公主」、

「龍貓散步」的長笛表

演出，演奏響起大家鴉雀
無聲，認真聆聽知容的
演出。



全民養護中心



學期初始，許多第一次

參與的同學加入志工隊，
難免有些忐忑，但每個
人都滿懷熱忱的心來陪
伴阿公阿嬤。



「紅白旗」由國一知足

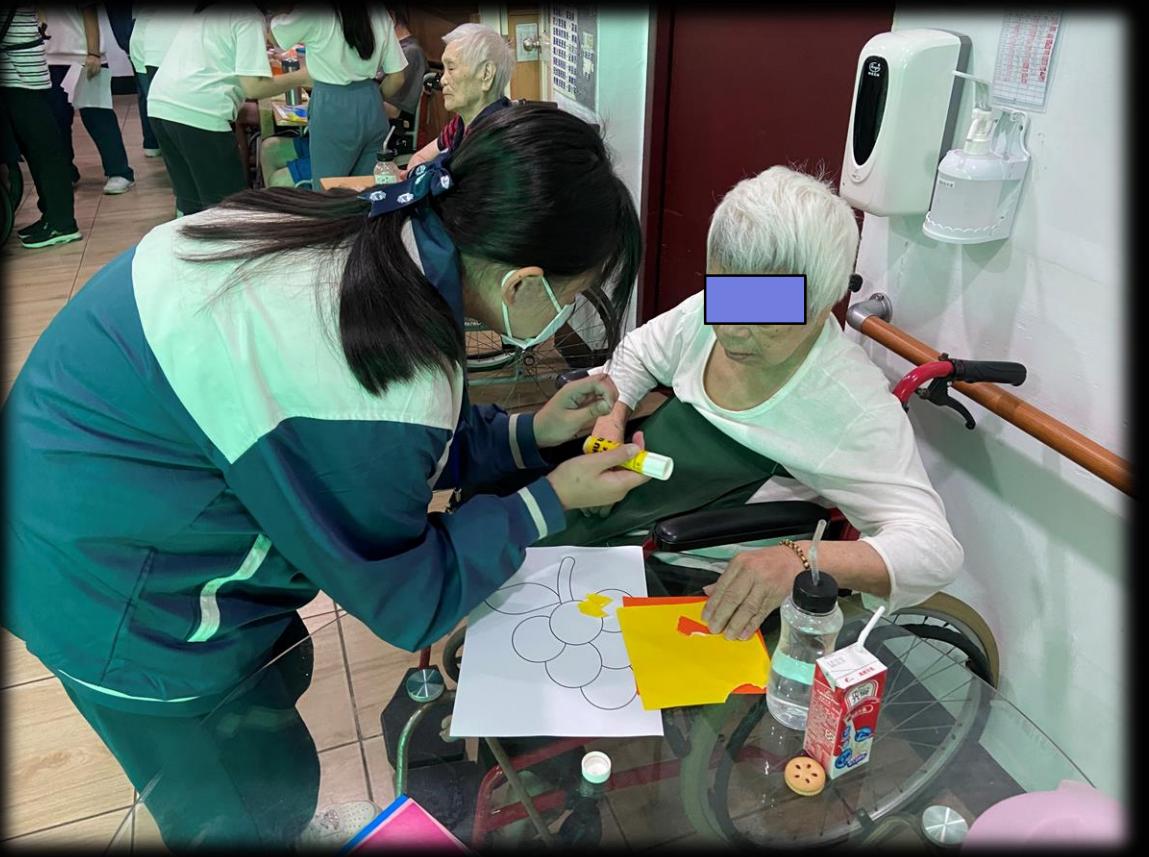
羽柔、秉洛帶著阿公阿嬪動一動，訓練對顏色和動作的反應，趣味十足。



「幸福拼貼」

高三的晏

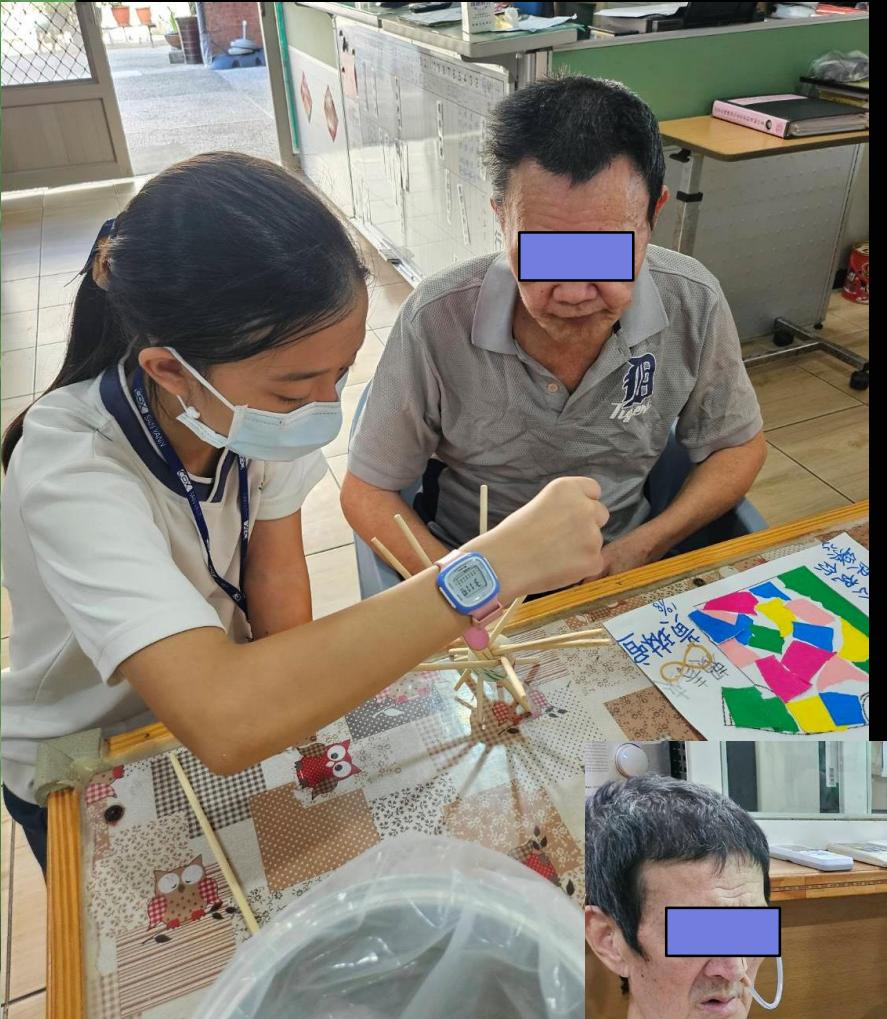
綺和家蓁，帶領志工們和阿公阿嬪協力完成一幅幅美麗又繽紛的圖畫。





國一知足的語柔和湘婕，帶大家一起「抽抽樂」，

用筷子和膠帶就可以讓彼此如此專注，就怕一個不小心就全倒了。



今天難得的走到長者的床前
關懷，在宥慈老師的帶動下
孩子們真誠的道祝福、唱歌
只期待臥床不便
的長者能感受到
的溫暖的關懷。



開心的時光總是特別的
快，一起做陀螺、一起
唱歌、一起玩遊戲，相
約下次見。



每一次都是最溫暖的相遇



高一大愛班陳宥羽今天
陪伴的阿嬤看起來年紀
很大，但身手很敏捷，
一開始不想跟我們互動，
我們先跟她聊天，再慢
慢帶入活動中，沒想到
她玩得很投入，自己覺
得很有成就感。



國一善解林子晉今天進入阿公阿嬤們的床邊陪伴，看到他們臥床、行動不便，於是警惕自己要把自己的身體照顧好，不要等到老了想做的事都做不到。



人文室宜鑫主任感恩大家願意一起做志工服務，第一次出隊或許跟自己的想像不太一樣，但我們的目標是一致，就是讓阿公阿嬤開心。



主任說道：只要我們用「誠心」與他們互動，他們都能感受得到，並強調每一次的出隊都是一次機會去學習如何與阿公阿嬤相處，同時也期待大家要把身體照顧好，為下次出隊做好充分的準備。



感恩葉宜鑫主任、黃振
瑋老師、吳姿霈老師、
林瑾璇老師、方怡琇老
師、郭師企老師、王靜
誼老師、蕭府岳老師兄、
梁鳳玲老師姊、楊秀萍師
姊、范壘老師兄、楊宥慈
老師姊、莊茹安同學等，
撥冗參與今天的活動，
共同圓滿「幸福祖孫志
工」第一次出隊。

恭祝上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮