

二〇二五年九月十四日

慈大附中

幸 福 祖 孫 志 工

培 訓 課 程

道具：寺江球/竹升  
做法：由簡而繁、循序漸進  
變化：單球/左右手交替



# 「幸福祖孫志工」這學

期以全民養護中心及國軍花蓮總醫院附設照護中心的長者為服務對象。

人文室招募國小四、五年級；高一、二，國一、二同學共86位志工，規劃了一次培訓課程及三次（六梯）出隊活動，期望能帶給長者半天不一樣的快樂時光。

# 活動概況

時間：九月十四日

地點：多功能教室

師長：9人

學生：83人

課程一開始方怡琇老師帶來破冰，藉由志工的互動，彼此熟悉、氣氛熱絡。



廖逸貞校長隨後帶來勉

勵，肯定學生願意踏出服務的第一步，並提醒大家：「服務是一種愛的傳承，你們不只是陪伴長者，更是在實踐慈悲的精神。」



校長接著說：「大家報名這個活動就應該用心去體會，相信過程中定能帶給你很大的收穫。」



學生代表蘇愛理、李婕恩、劉家如接續以「愛的傳承與接力」分享經驗。婕恩分享，陪伴爺爺奶奶需要更多的耐心與熱情，在服務過程中自己也很快樂。



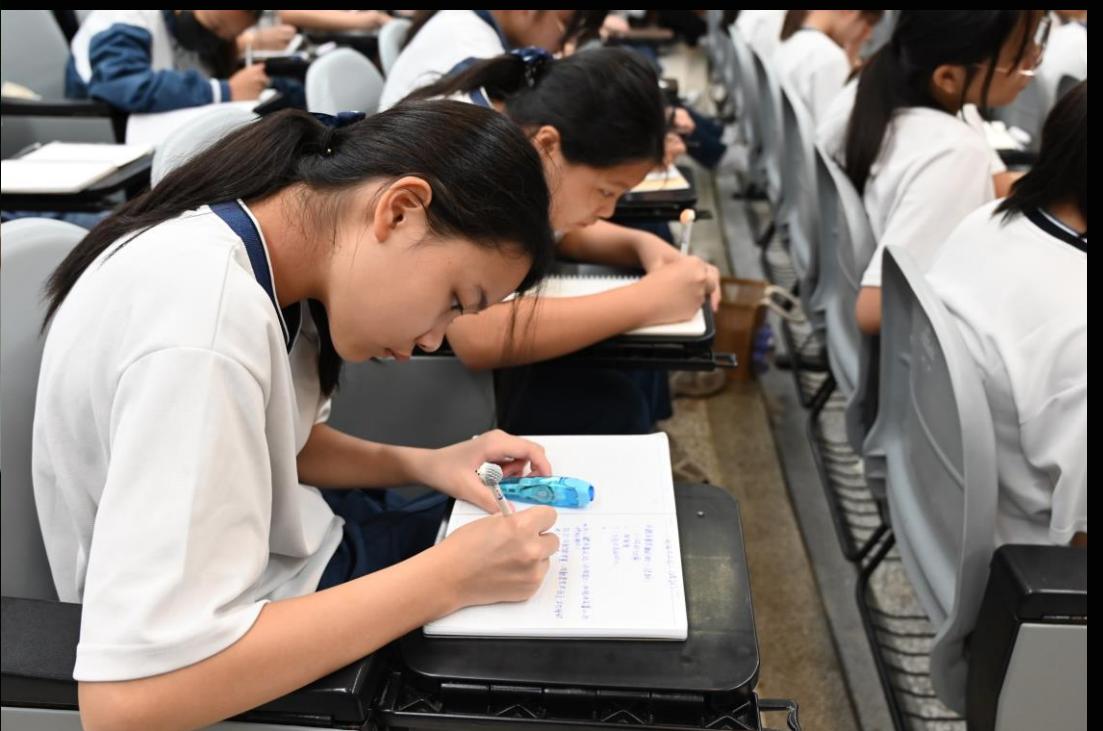
家如則分享陪伴爺爺奶奶沒有想像中那麼難，只要用耐心認真傾聽，他們就很開心，同時也深刻體會到要好好把握當下，珍惜身邊家人才不會留下遺憾。



接著，范壘師兄以「你

我應知事」專題課程，

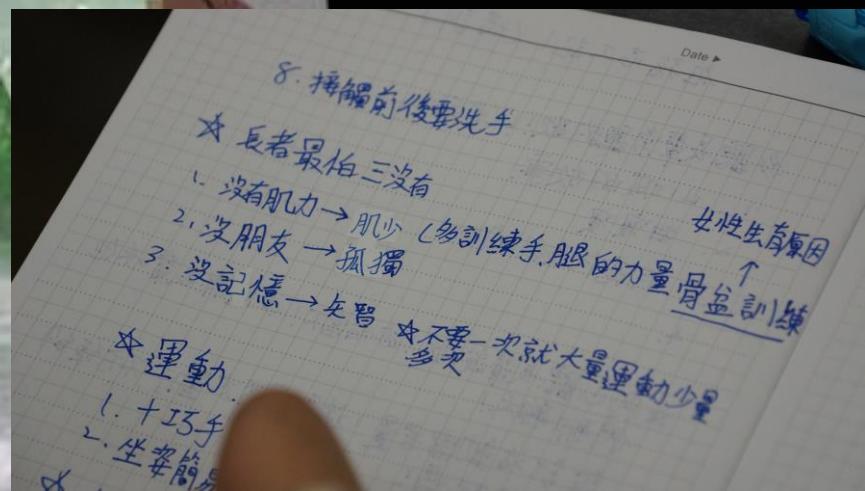
深入講解服務應注意的事項，及教導孩子與爺爺奶奶互動技巧，志工認真作筆記。



師兄說：

「老人最怕沒

有肌力、沒有朋友、沒有記憶」。同時引導學生運用「專注球運動」、「T型板拼圖」等方式，結合肌力訓練與腦部活化，設計出既能娛樂又能延緩退化的互動遊戲。



今天師兄也帶來許多教具，讓每位志工能一一體驗，志工非常興奮地玩著。





# 志工們分組討論、設計

教案，從熱身操到團康活動，認真發想如何讓長者參與其中，並在模擬實作中展現成果。



楊秀萍師姊逐一指導，  
給予專業的回饋與建議，  
使學生更能貼近長者需求。



# 課程尾聲，王靜誼老師

叮嚀大家未來服務時，  
需以「耐心、愛心、尊重」為核心，並再次強調安全的重要。



「幸福祖孫志工」不僅是志工服務的開端，更是生命教育課程。學生們將帶著今日的學習與熱情，走進養護中心與醫院照護機構，期盼用真心的陪伴，能融化長者的心，讓自己在關懷中成長茁壯。

感恩廖逸貞校長、葉宜  
鑫主任、范壘師兄、楊  
秀萍師姊、蕭府岳師兄、  
林瑾璇老師、方怡琇老  
師、郭師企老師、王靜  
誼老師等師長，撥冗參  
與今天的課程，共同圓  
滿「幸福祖孫志工」培  
訓課程。

恭祝上人

法體安康

法輪常轉

常住世間

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮