

恭呈 上人慈閱

慈大附中

菩提種子回故鄉

二〇二五年十一月二日

地點：靜思精舍

## 活動概況

師長：	23	人
學生：	52	人
家長志工：	2	人
慈大學生：	13	人
尼泊爾師資團隊：	8	人
合計：	98	人

慈大附中55歲生日，人文

室配合校慶舉辦「菩提種

子回故鄉」、精舍是慈濟

發源地，50年以來，精舍

師父秉持著「一日不作一

日不食」的精神，自力更

生同時承擔慈濟志業的後

盾，而慈濟人入人群付出

精神體力總有極限；但因

為甘願付出，而能滿心歡

秋意微涼的清晨，細雨時停時落，慈大附中的師生們懷著感恩與喜悅的心，踏上「菩提種子回故鄉」之旅，回到心靈的故鄉——花蓮靜思精舍。這一趟旅程，不只是出坡體驗，更是一次回歸心靈、學習與感恩的旅程。

希望透過半日出坡活動，讓同學能親近精舍，親近師父。同時邀請慈濟大學就讀之外籍大學生與本校學生一起體驗農禪生活及志工精神。



抵達精舍後，分工合作  
展開半天的出坡。大家  
換上雨衣，在田間除草，  
雙手沾滿泥土。



的光。

• 有人在玉米田洗玉米、  
剥玉米，雨水滴落臉龐，  
汗水混著泥土，但每個  
人的笑容都閃耀著溫暖



同學拿著抹布與清潔用

品，細心擦拭大寮三樓

的窗戶與福慧床，公廁  
的角落、地板的污漬都  
不放過。





同學拿著抹布與清潔用

品，細心擦拭大寮三樓的窗戶與福慧床，公廁的角落、地板的污漬都不放過。



• 走進淨皂場體驗挑金盞花

這一份工作是做淨皂的關鍵步驟，要將花瓣及花柄分離，在這個過程需要非常高的專注力、定力與眼力的挑戰。





• 感恩精舍師父精心準備  
午餐，還有品嘗親採的新鮮玉米，讓大家倍感溫暖與幸福。

• 半天的出坡在歡笑與感

恩中結束。在付出過程  
中，大手小手攜手合作、  
齊心協力，傳遞出不同  
世代同心同行的溫暖力  
量，實踐出行動中的教  
育。



恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

慈大附中

全體師生

恭敬頂禮